



Commonwealth of Massachusetts
Department of Public Health
250 Washington Street
Boston, MA 02108
Comprehensive Cancer Control Program
617-624-5070

Cáncer de próstata

Spanish
2001

Hoja de Información

Cáncer de próstata...información importante para usted

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es una enfermedad que comienza en la próstata. La próstata es una glándula sexual masculina aproximadamente del tamaño de una nuez. Está justo debajo de la vejiga. Después del cáncer de piel, el cáncer de próstata es la segunda causa más común de cáncer en los hombres. Las buenas noticias son que en Estados Unidos miles de hombres han sobrevivido esta enfermedad.

¿Cuál es mi riesgo de enfermarme con cáncer de próstata?

Cualquiera puede enfermarse con cáncer de próstata, pero hay razones por las cuales algunos hombres tienen más probabilidades que otros. A estas razones se las llama factores de riesgo.

Los factores de riesgo para el cáncer de próstata son:

- Edad. El riesgo de enfermarse con cáncer de próstata aumenta a medida que uno envejece.
- Antecedentes familiares. Si usted tiene un pariente cercano con cáncer de próstata (por ejemplo, un padre o hermano), su riesgo de enfermarse con cáncer de próstata aumenta.
- Hormonas. Los niveles altos de la hormona masculina testosterona han sido asociados con el cáncer de próstata. La testosterona es importante para el desarrollo de los órganos reproductores y de los vellos de la cala y el cuerpo.
- Ser de origen afroamericano.

Otros posibles factores de riesgo incluyen:

- Beber más de una bebida alcohólica al día.
- Antecedentes de enfermedades no cancerosas de la próstata.
- Fumar.
- Inactividad física.
- Una dieta de alto contenido graso.

¿Puede prevenirse el cáncer de próstata?

Para disminuir su riesgo de enfermarse con cáncer de próstata:

- Siga una dieta de bajo contenido graso. Coma una cantidad abundante de frutas y vegetales frescos, especialmente tomates cocidos, y disminuya su consumo de carne.
- No beba diariamente más de una lata de 12 onzas de cerveza, un vaso de 5 onzas de vino, ó 1,5 onzas de bebidas alcohólicas fuertes.
- ¡No fume!
- Haga más actividades físicas. Camine, practique deportes, baile.
- Cuídese. Descanse lo suficiente e intente reducir el estrés.

Cáncer de próstata

¿Qué más debo saber acerca del cáncer de próstata?

Usted debe consultar con su médico, asistente del médico o enfermera especializada sobre el cáncer de próstata si:

- tiene 50 o más años de edad, o
- tiene 40 o más años de edad y es de origen afroamericano, o
- tiene 40 o más años de edad y en su familia hay antecedentes de cáncer de próstata.

Luego usted puede decidir si quiere ser evaluado.

Hay dos pruebas comunes de detección.

- El examen rectal digital (DRE por sus siglas en inglés). Durante el DRE, el proveedor de cuidado de salud le pone un dedo en el recto para palpar cualquier anomalía.
- El análisis de sangre del antígeno específico de la próstata (PSA por sus siglas en inglés). Esta prueba indica cuánto PSA hay en la sangre. Los niveles altos de PSA están asociados con las enfermedades de la próstata, incluyendo el cáncer de próstata.

¿Cuáles son algunos de los síntomas del cáncer de próstata?

La mayoría de los hombres con cáncer de próstata no tienen ningún síntoma. Lea la lista siguiente. Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, es importante que su médico, asistente del médico o enfermera especializada los evalúe. No los ignore. Estos síntomas no significan necesariamente que usted tenga cáncer de próstata.

- Orinar con frecuencia, especialmente por la noche.
- Dificultad para orinar.
- Dolor o sensación de ardor al orinar.
- Dolor o rigidez en la parte baja de la espalda, las caderas o los muslos.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Repentinamente, no poder tener relaciones sexuales.

Algunos síntomas menos comunes incluyen:

- Sangre en la orina.
- Pérdida del apetito.
- Sentirse débil y cansado. La anemia puede causar esto. La anemia se produce cuando los tejidos del cuerpo no reciben suficiente oxígeno.

Para averiguar más sobre el cáncer de próstata, consulte con su profesional de cuidado de salud o llame al

Departamento de Salud Pública de Massachusetts.

617-624-5070

TTY: 617-624-5992