

**Usted sabe que quiere dejar de fumar.
Cuando esté listo,
nosotros podemos ayudarle.**

1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678)

Español: 1-800-8-DÉJALO (1-800-833-5256)

TTY: 1-800-833-1477

www.trytostop.org

Sabemos que dejar de fumar puede ser muy difícil.

Si usted ha tratado de dejar de fumar, o si va a intentarlo por primera vez, existen cosas que usted puede hacer para que se le haga más fácil dejar de fumar y para obtener los resultados que usted desea.

Make smoking history.

**1-800-Try-To-STOP
(1-800-879-8678)**