

**Você sabe que quer parar de fumar.
Quando tomar esta decisão,
podemos lhe ajudar.**

1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678)

Em espanhol: 1-800-8-DÉJALO (1-800-833-5256)

TTY: 1-800-833-1477

www.trytostop.org

Sabemos que parar de fumar pode ser difícil.

Quer você tenha tentado parar de fumar antes ou se esta é a primeira vez, há coisas que pode fazer para que deixar de fumar seja mais fácil e você obtenha bons resultados.

Make smoking history.

**1-800-Try-To-STOP
(1-800-879-8678)**