

Momentos clave

▶ Fecha de dejar de fumar:

Soy un no fumador desde hace:

- 1 día
- 3 días
- 1 semana
- 1 mes
- 3 meses
- 6 meses
- 1 año

¡¡FELICITACIONES!!

Paso 4



- ▶ **Lo que más me gusta de ser un no fumador:**