

▶ Paso 3

Recursos

- ▶ **Massachusetts Smokers' Helpline** (Línea directa para dejar de fumar)

1-800-Try-to-Stop
(1-800-879-8678)

Español: 1-800-8-DÉJALO
(1-800-833-5256)

TTY: 1-800-833-1477

www.makesmokinghistory.org

Usted sabe que quiere dejar de fumar. Cuándo esté listo, podemos ayudar.

¡Usted *puede* dejar de fumar!

Paso 3 ◀.....

- ▶ Su plan de seguro de salud puede cubrir medicamentos y/o consejeros de apoyo para dejar de fumar.
- ▶ Llame al número de su tarjeta de seguro para averiguar qué cubre su plan.
- ▶ www.makesmokinghistory.org para información sobre medicamentos, consejeros y seguro.