

**VIVA
más
tiempo
por su
familia...**



Beba con más cuidado al cumplir años.



¿Sabía que con los años el alcohol puede afectarle en forma diferente? Saber cómo cambia su cuerpo con la edad puede ayudarle a decidir qué es lo mejor para usted.

¿Debería tratar de limitar su consumo de alcohol?

Para averiguarlo, pida su copia gratuita de **Más maduro y más sabio: Cómo beber en forma más segura con la edad** llamando a la Massachusetts Health Promotion Clearinghouse al 1-800-952-6637 (TTY: 617-536-5872) o visitando su sitio web: WWW.MACLEARINGHOUSE.COM.