

O que é hepatite?

Hepatite é qualquer tipo de inflamação (uma reação que pode incluir inchaço e dor) do fígado. A hepatite pode ser causada por muitas coisas, inclusive vírus (um tipo de germe), drogas, produtos químicos e álcool. Neste momento, são conhecidos cinco vírus que afetam o fígado em particular. Nos Estados Unidos, os tipos mais comuns de hepatite viral são a hepatite A, a hepatite B e a hepatite C. Estes vírus são muito diferentes um do outro, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas similares. Eles diferem na forma como se disseminam, no período que dura a infecção e como eles são tratados. Um profissional de saúde pode testar o sangue de uma pessoa quanto à infecção por vírus da hepatite A, B e C.

O que é a hepatite A?

A hepatite A, anteriormente chamada de “hepatite infecciosa”, é uma infecção do fígado causada pelo vírus da hepatite A. É altamente contagiosa e pode se espalhar facilmente de uma pessoa para outra. Qualquer pessoa pode pegar hepatite A, mas ela é mais comum em crianças. A doença raramente é fatal e não causa doença do fígado crônica (de longo prazo). Uma vez que a pessoa pegou hepatite A, ela não pode pegar novamente. Há uma vacina para prevenir a hepatite A.

Como ele se espalha?

O vírus da hepatite A se espalha através das fezes (pela rota fecal-oral). Isto significa que a doença espalha-se quando se coloca alguma coisa na boca que foi contaminada com as fezes de uma pessoa infectada. Ela normalmente se espalha quando uma pessoa infectada não toma cuidado ao lavar as mãos após usar o banheiro. Por esta razão, as pessoas que vivem ou fazem sexo com uma pessoa que tem a doença tem um alto risco de pega-la. O vírus também pode espalhar-se em programas que cuidam de crianças pequenas que usam fraldas e em negócios relacionados a alimentos, tais como restaurantes. A hepatite A pode se espalhar através da ingestão de alimentos contaminados (tais como mariscos crus ou mal cozidos) ou bebendo-se água contaminada. Surto de hepatite A também ocorrem entre usuários de drogas ilegais. Diferentemente dos outros vírus de hepatite, a hepatite A raramente se espalha através do sangue.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da hepatite A incluem febre, cansaço, perda de apetite, dor de estômago, náusea, diarreia e icterícia. Os sinais de icterícia são o amarelamento dos olhos e da pele e urina escura. Adolescentes e adultos têm maior probabilidade de ter estes sintomas típicos do que as crianças. Crianças pequenas com hepatite A normalmente têm sintomas leves ou nenhum sintoma. Os sintomas normalmente duram menos de dois meses. Alguns adultos podem se sentir doentes por até seis meses, mas isso é raro.

Quando os sintomas aparecem?

Os sintomas da hepatite A, quando ocorrem, normalmente aparecem cerca de três semanas a um mês após a exposição ao vírus, mas podem levar de 15 a 50 dias.

Como a hepatite A é diagnosticada?

A hepatite A é diagnosticada através de um exame de sangue. Este exame de sangue pode indicar a diferença entre a infecção atual e uma anterior. Há, também, exames de sangue para medir se houve dano, e quanto, ao fígado, mas estes exames não mostram o que causou o dano.

Como a hepatite A é tratada?

Não há tratamento específico para uma pessoa com hepatite A. Descanso e muito líquido são recomendados. Evite álcool e drogas pois elas podem prejudicar ainda mais o fígado.

Como posso evitar a hepatite A?

Siga as dicas abaixo. Se você torná-las um hábito, você pode evitar a hepatite A — bem como outras doenças.

- ✦ Lave sempre as mãos cuidadosamente com água e sabão antes de tocar ou comer alimentos, após usar o banheiro e após trocar fraldas. Quando água e sabão não estiverem disponíveis, use lenços umedecidos descartáveis a base de álcool ou desinfetantes em gel. Você pode encontrá-los na maioria dos supermercados e drogarias.
- ✦ Não coma mariscos crus ou mal cozidos.
- ✦ Lave sempre as frutas e as verduras antes de comê-las.

Para proteção a longo prazo, a vacina da hepatite A é o melhor. A vacina é recomendada para todas as crianças entre 12 e 23 meses de idade. Também é recomendada para as pessoas a seguir, maiores de dois anos, que estejam em grande risco de infecção ou complicações relacionadas à hepatite A.

- ✦ Viajantes para áreas com maiores taxas de incidência de hepatite A.
- ✦ As crianças que vivem em estados, condados e comunidades que tenham altas taxas de hepatite A.
- ✦ Homens que fazem sexo com homens.
- ✦ Usuários de drogas injetáveis e não injetáveis.
- ✦ Pessoas que tenham doença crônica do fígado, incluindo hepatite C e hepatite B.
- ✦ Pessoas com distúrbios de sangramento e de fator de coagulação.

A imunoglobulina (Ig) é uma aplicação que fornece proteção a curto prazo. É usada para:

- ✦ Pessoas que não receberam a vacina da hepatite A e que estão expostas à hepatite A. A imunoglobulina deve ser dada dentro de duas semanas após a exposição ao vírus da hepatite A para melhor proteção.
- ✦ As pessoas que são alérgicas à vacina da hepatite A ou que decidirem não tomá-la e aquelas que irão viajar para uma área com altas taxas de hepatite A.

Há restrições para as pessoas com hepatite A?

Sim. Como a hepatite A pode ser facilmente espalhada para outras pessoas, os médicos são solicitados, de acordo com a lei de Massachusetts, a relatar casos de hepatite A ao órgão de saúde local. Para proteger o público, um funcionário de qualquer negócio relacionado a alimentos que tenha hepatite A não pode trabalhar até que esteja totalmente sem febre e uma semana tenha se passado desde que os sintomas começaram. Os colegas de trabalho precisam tomar a Ig. Os negócios relacionados à comida incluem restaurantes, lanchonetes, cozinhas hospitalares e fábricas de laticínios ou processamento de alimentos. Este requisito também inclui funcionários de escolas, programas residenciais, creches e instalações de cuidados com a saúde que fornecem comida, dão comida na boca ou distribua remédios.

Onde posso obter mais informações?

- ✦ Através de seu médico, enfermeiro ou clínica.
- ✦ No departamento de saúde local (listado na lista telefônica, na seção de governo local).
- ✦ No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Divisão de Epidemiologia e Imunização (Massachusetts Department of Public Health [MDPH], Division of Epidemiology and Immunization), ligando para: (617) 983-6800 ou para o número de ligação gratuita (888) 658-2850, ou no website do MDPH em <http://www.mass.gov/dph>.

O que é hepatite?

Hepatite é qualquer tipo de inflamação (uma reação que pode incluir inchaço e dor) do fígado. A hepatite pode ser causada por muitas coisas, inclusive vírus (um tipo de germe), drogas, produtos químicos e álcool. Neste momento, são conhecidos cinco vírus que afetam o fígado em particular. Nos Estados Unidos, os tipos mais comuns de hepatite viral são a hepatite A, a hepatite B e a hepatite C. Estes vírus são muito diferentes um do outro, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas similares. Eles diferem na forma como se disseminam, no período que dura a infecção e como eles são tratados. Um profissional de saúde pode testar o sangue de uma pessoa quanto à infecção por vírus da hepatite A, B e C.

O que é hepatite B?

A hepatite B é uma infecção do fígado causada pelo vírus da hepatite B. Pode ser uma doença séria que pode levar à cirrose (cicatrizes no fígado) e/ou câncer do fígado. A maioria das pessoas que pegam esta doença se recuperam e podem não pegá-la nunca mais. Entretanto, cerca de 10% das pessoas que pegam hepatite B desenvolverão infecção crônica (infecção a longo prazo) e podem passá-la para outros (pode ser um portador). Quanto mais nova for a pessoa quando infectada, maior a probabilidade de ter infecção crônica e de desenvolver doença do fígado grave.

Como ele se espalha?

O vírus da hepatite B espalha-se por contato direto com sangue, sêmen, fluido vaginal ou outros fluidos corpóreos de uma pessoa infectada. Compartilhar agulhas para injetar drogas ou fazer sexo com uma pessoa infectada pode espalhar o vírus. Os profissionais de saúde que são picados por agulhas contaminadas também podem ser infectados se não estiverem protegidos por imunidade, por exemplo, com vacinação. Mulheres grávidas que tenham o vírus em seu sangue podem passá-lo para seus bebês no nascimento. O vírus também pode se espalhar através do compartilhamento de artigos pessoais tais como escova de dentes, lâminas ou qualquer outra coisa que possa ter contato com sangue. O suprimento de sangue nos Estados Unidos agora é testado para evitar a disseminação da hepatite B, mas no passado, alguns casos resultaram de transfusões de sangue.

O vírus da hepatite B NÃO se espalha pelo contato casual, como abraço, espirro, tosse ou compartilhar comidas e bebidas. Você não pode pegar hepatite B doando sangue.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da infecção por hepatite B podem incluir cansaço, perda de apetite, náusea, dor de estômago e dor muscular ou nas juntas. A urina pode ficar com a cor mais escura e, em seguida, icterícia (amarelamento da pele e do branco do olho) podem aparecer.

Quando os sintomas aparecem?

Muitas pessoas que foram infectadas por hepatite B têm sintomas leves, ou nenhum sintoma, mas elas ainda assim podem passar o vírus para outras pessoas. Os sintomas podem começar de seis semanas a seis meses após o contato com o vírus.

Como a hepatite B é diagnosticada?

A hepatite B é diagnosticada através de exames de sangue. Estes exames de sangue podem ser usados para mostrar a diferença entre uma infecção atual e uma anterior.

Como a hepatite B é tratada?

A maioria das pessoas com infecção por hepatite B melhoram sem tratamento. Geralmente, ficar de cama é tudo o que se precisa. As pessoas com infecção por hepatite B crônica podem ser tratadas com medicações especiais que combatem os vírus. As pessoas com hepatite B devem evitar ingerir álcool ou tomar quaisquer medicamentos ou suplementos alimentares que possam ser danosos para o fígado, uma vez que estes podem piorar a doença. A vacina da hepatite A também pode ser recomendada para proteger o fígado contra o vírus que causa a hepatite A. Pergunte a seu médico sobre as opções de tratamento e os passos que você pode tomar para proteger seu fígado.

Como posso evitar a hepatite B?

Para proteção a longo prazo contra a infecção, a vacina contra a hepatite B é a melhor. Todos os recém-nascidos, crianças até 18 anos e adultos que estão em risco de infecção por hepatite B devem tomar a vacina. Os adultos em risco de infecção por hepatite B incluem:

- ✦ Pessoas que têm múltiplos parceiros sexuais;
- ✦ Homens que fazem sexo com homens;
- ✦ Pessoas que fazem sexo com pessoas infectadas;
- ✦ Profissionais do sexo;
- ✦ Usuários de drogas injetáveis;
- ✦ Contatos domésticos de pessoas com infecção por hepatite B;
- ✦ Profissionais da saúde e de segurança pública que podem ter contato com sangue ou fluidos corporais;
- ✦ Pessoas que estejam se submetendo à hemodiálise;
- ✦ Pessoas com hemofilia e outras que recebam certos produtos de sangue;
- ✦ Pessoal e residentes que vivem e trabalham com portadores de deficiência de desenvolvimento;
- ✦ Viajantes para países e áreas onde a hepatite B é comum;
- ✦ Imigrantes, refugiados e adotados de países onde a hepatite B é comum; e
- ✦ Nativos do Alasca e das ilhas do Pacífico.

A melhor maneira de prevenir a infecção por hepatite B é evitar o contato com sangue e fluidos corpóreos de pessoas infectadas, incluindo o seguinte:

- ✦ Se você usa drogas injetáveis, nunca compartilhe suas agulhas, seringas e outros materiais com ninguém. Lave suas mãos antes e após injetar as drogas. Não compartilhe canudos de cocaína ou de goles, uma vez que estes também podem ter sangue. Descubra os programas de tratamento que podem ajudá-lo a parar de usar drogas.
- ✦ Use camisinha sempre que fizer sexo.
- ✦ Somente faça tatuagens ou coloque piercings onde for usado equipamento esterilizado.
- ✦ Use luvas protetoras se manusear sangue ou fluidos corpóreos.
- ✦ Nunca compartilhe itens pessoais tais como escovas de dentes e lâminas de barbear.

A vacina da hepatite B é exigida para todos?

Em Massachusetts, 3 doses da vacina de hepatite B são exigidas para todas as crianças que estejam em creches licenciadas ou na pré-escola e jardim de infância até o 12º grau. Três doses de vacina de hepatite B também são exigidas para alunos de faculdade e pós-graduação em período integral, bem como para alunos de ciências da saúde cursando a faculdade. Os empregadores privados devem oferecer a vacina aos funcionários (tais como profissionais de saúde) que podem entrar em contato com sangue e fluidos corpóreos no trabalho.

Onde posso obter mais informações?

- ✦ Através de seu médico, enfermeiro ou clínica.
- ✦ No departamento de saúde local (listado na lista telefônica, na seção de governo local).
- ✦ No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Divisão de Epidemiologia e Imunização (Massachusetts Department of Public Health [MDPH], Division of Epidemiology and Immunization) ligando para: (617) 983-6800 ou para o número de ligação gratuita (888) 658-2850, ou no website do MDPH em <http://www.mass.gov/dph>.

O que é hepatite?

Hepatite é qualquer tipo de inflamação (uma reação que pode incluir inchaço e dor) do fígado. A hepatite pode ser causada por muitas coisas, inclusive vírus (um tipo de germe), drogas, produtos químicos e álcool. Neste momento, são conhecidos cinco vírus que afetam o fígado em particular. Nos Estados Unidos, os tipos mais comuns de hepatite viral são a hepatite A, a hepatite B e a hepatite C. Estes vírus são muito diferentes um do outro, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas similares. Eles diferem na forma como se disseminam, no período que dura a infecção e como eles são tratados. Um profissional de saúde pode testar o sangue de uma pessoa quanto à infecção por vírus da hepatite A, B e C.

O que é hepatite C?

A hepatite C é uma infecção do fígado causada pelo vírus da hepatite C. O vírus da hepatite C é encontrado no sangue e no fígado das pessoas com infecção por hepatite C. A maioria das pessoas com hepatite C terão infecção crônica (infecção a longo prazo) e podem passá-la para outros. Algumas dessas pessoas desenvolverão danos ao fígado e se sentirão muito doentes, enquanto outras podem permanecer saudáveis por muitos anos. O vírus pode, eventualmente, causar cirrose (cicatrizes no fígado) e/ou câncer de fígado em algumas pessoas.

Como ele se espalha?

O vírus da hepatite C espalha-se, basicamente, pelo contato direto com o sangue (ou fluidos corpóreos contendo sangue) de uma pessoa infectada. A maneira mais comum do vírus da hepatite C se espalhar é através do uso de drogas injetáveis. Compartilhar agulhas, objetos, algodão, água ou qualquer outro equipamento de injeção com uma pessoa infectada pode espalhar o vírus. No passado, algumas pessoas se infectaram após receber uma transfusão de sangue ou transplante de órgão. Entretanto, desde julho de 1992, o suprimento de sangue é cuidadosamente verificado quanto ao vírus e o suprimento de sangue é considerado seguro. Os profissionais de saúde podem infectar-se através de picadas de agulha ou por objetos cortantes durante o trabalho. O vírus também pode se espalhar através do compartilhamento de artigos pessoais tais como escova de dentes, lâminas ou qualquer outra coisa que possa ter contato com sangue. Também pode se espalhar ao se fazer tatuagens, colocar piercings ou por agulhas de acupuntura que não foram esterilizadas.

O vírus da hepatite C pode espalhar-se através da atividade sexual, mas isto não é comum entre as pessoas com um parceiro fixo por longo tempo. As pessoas que têm muitos parceiros sexuais correm risco maior de pegar infecção por hepatite C. As mais infectadas podem passá-la para seus bebês no nascimento.

O vírus da hepatite C NÃO se espalha pelo contato casual, como abraço, espirro, tosse ou compartilhar comidas e bebidas.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da hepatite C podem incluir amarelamento da pele e olhos (icterícia), cansaço, perda de apetite, perda de peso, náusea, dor de estômago e urina escura. Anos mais tarde, a cirrose pode ocorrer em algumas pessoas infectadas, quando tecido com cicatriz substitui células de fígado saudável.

Quando os sintomas aparecem?

Quando infectado por hepatite C pela primeira vez, uma pessoa pode não ter sintomas ou pode ter somente sintomas leves. Para aqueles que realmente desenvolvem sintomas, os sintomas normalmente aparecem entre seis semanas e seis meses após a infecção. Muitas pessoas com infecção por hepatite C crônica não desenvolvem sintomas durante anos, algumas vezes, por décadas.

Como a hepatite C é diagnosticada?

A hepatite C é diagnosticada através de exames de sangue.

Como a hepatite C é tratada?

A infecção por hepatite C pode ser tratada com medicações especiais que combatem os vírus. As pessoas infectadas por hepatite C devem ser vacinadas contra a hepatite A e a hepatite B, dois outros vírus que prejudicam o fígado, se estiverem em risco destas infecções. As pessoas com hepatite C não devem beber álcool, usar drogas ilegais ou tomar certos medicamentos ou suplementos alimentares que podem causar mais danos ao fígado. Pergunte a seu médico sobre as opções de tratamento e os passos que você pode tomar para proteger seu fígado.

Como posso evitar a hepatite C?

Não há vacinas para a hepatite C.

As pessoas estão em risco de contrair hepatite C se:

- ✦ Tiverem injetado drogas nas ruas ou compartilharam o equipamento de injeção de droga, mesmo que só por uma vez.
- ✦ Receberam uma transfusão de sangue, produtos de sangue ou transplante de órgão antes de julho de 1992.
- ✦ Tiveram muitos parceiros sexuais, especialmente se não usaram camisinha.
- ✦ Sejam profissionais de saúde (como médicos ou enfermeiros) que podem estar expostos a sangue ou agulhas.
- ✦ Sejam bebês nascidos de mães que tenham hepatite C.
- ✦ Fazem diálise de rim.

A melhor maneira de evitar a infecção por hepatite C é evitar contato com o sangue de pessoas infectadas.

Outras formas de evitar a disseminação da hepatite C incluem o seguinte:

- ✦ Se você usar drogas, nunca compartilhe os objetos com ninguém. Lave suas mãos antes e após injetar as drogas. Não compartilhe canudos de cocaína ou de goles, uma vez que estes também podem ter sangue. Descubra os programas de tratamento que podem ajudá-lo a parar de usar drogas.
- ✦ Use camisinha sempre que fizer sexo.
- ✦ Somente faça tatuagens ou coloque piercings em locais que usam equipamento esterilizado.
- ✦ Os profissionais de saúde e as pessoas que fazem a limpeza em hospitais ou em outros lugares onde agulhas ou objetos cortantes são encontrados devem seguir as precauções padrão (universais) com **todos** os pacientes.
- ✦ Nunca compartilhe lâminas ou escovas de dentes.
- ✦ Se tiver hepatite C, não doe sangue, esperma ou órgãos.

Onde posso obter mais informações?

- ✦ Através de seu médico, enfermeiro ou clínica.
- ✦ Seu departamento de saúde local (listada na lista telefônica em “governo”).
- ✦ No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Divisão de Epidemiologia e Imunização (Massachusetts Department of Public Health [MDPH], Division of Epidemiology and Immunization) ligando para: (617) 983-6800 ou para o número de ligação gratuita (888) 658-2850 ou no website do MDPH em <http://www.masshepc.org>.
- ✦ A Linha de Apoio de Hepatite C do MDPH pelo telefone 1-888-443-hepC (4372).