

Cuando se usan correctamente, los condones reducen el riesgo del VIH, enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazo.

Use solamente lubricantes de **base acuosa** con los condones de látex. El aceite, la vaselina o las lociones para manos pueden dañar el condón.

**No use** condones ni lubricantes con **Nonoxinol-9** (N-9) ya que pueden aumentar el riesgo de contagiarse con el VIH.

Conserve los condones en un lugar fresco y seco (no en su billetera o el automóvil). El calor o el frío extremos pueden dañar el condón.

Recuerde verificar la fecha de vencimiento. No use condones viejos o con fechas vencidas.

También hay condones de poliuretano (plástico) disponibles para personas alérgicas a los condones de látex.

Comuníquese para obtener más información sobre cómo reducir sus riesgos y proteger a sus parejas contra el VIH y las ETS.

**Línea Directa de AIDS Action Committee**

**1-800-235-2331**

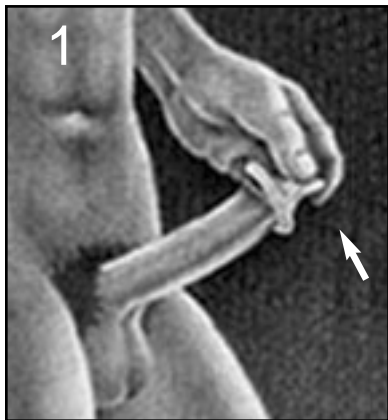
(Inglés, Español)

**TTY: 617-437-1672**

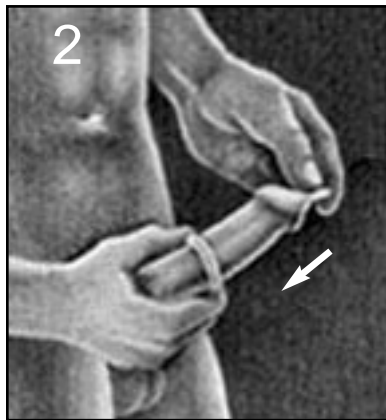
**Oficina de VIH/SIDA  
Departamento de Salud  
Pública de Massachusetts**

Revised 6/03 - Spanish

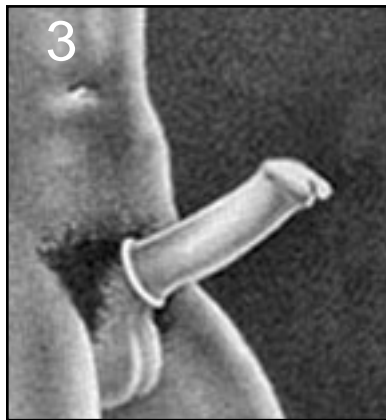




Presione la punta del condón para eliminar el aire. Así dejará espacio para el semen cuando se venga (eyacule). Coloque el condón en la cabeza de su pene.



Mantenga presionado la punta del condón. Desenróllelo sobre su pene duro (erecto)...



... completamente hacia abajo, hasta la base del pene.

## Uso de Condones

Para una **mejor** protección, use un condón nuevo **cada vez** que tenga relaciones sexuales (vaginales, anales u orales). Use el condón sólo una vez y luego deséchelo.

Colóquese el condón **antes** de penetrar a su pareja.

Luego de venirse (eyacular), sujete el condón y sáqueselo mientras su pene sigue erecto.