

Quando usados corretamente, os preservativos (camisinhinhas) reduzem o risco contra HIV/VIH, doenças sexualmente transmissíveis (DTSs) e gravidez.

Use somente lubrificantes **à base de água** com preservativos (camisinhinhas) de látex. Óleo, vaselina ou loção para as mãos podem fazer com que eles se rasguem.

Não use preservativos (camisinhinhas) ou lubrificantes com **Nonoxynol-9** (N-9). Ele pode umentar o seu risco ao HIV/VIH.

Guarde os preservativos (camisinhinhas) em local fresco e seco (não na sua carteira ou automóvel). Calor ou frio extremos podem fazer com que o preservativo (camisinhinha) se rasgue.

Lembre-se de conferir a data de validade. Não use preservativos (camisinhinhas) velhos ou fora da validade.

Também existem preservativos (camisinhinhas) de poliuretano (plástico) para pessoas alérgicas aos de látex.

Telefone para receber outras informações sobre como reduzir o seu risco e proteger seus(suas) parceiro(a)s do HIV/VIH e de outras DSTs.

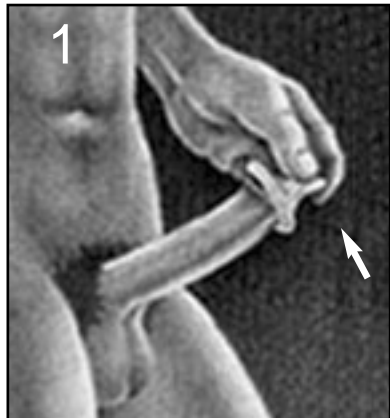
Linha Directa da AIDS Action Committee
(Inglês, Espanhol)
1-800-235-2331
TTY: 617-437-1672

Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers (MAPS)
1-800-232-7725
TTY: 617-787-0557

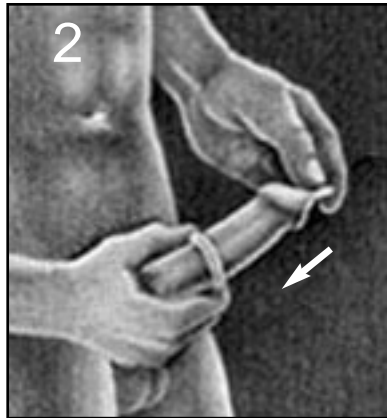
Divisão de HIV/AIDS
Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

Revised 6/03 - Portuguese

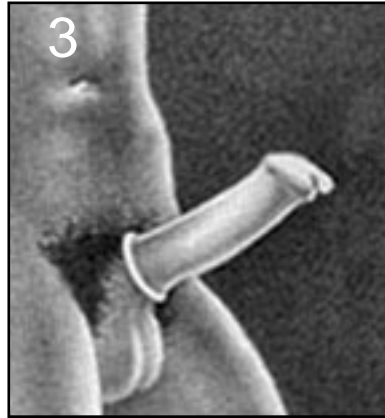




Aperte a ponta do preservativo (camisinha) para fazer sair o ar. Isto vai deixar espaço para o sêmen quando você gozar (ejacular). Coloque o preservativo (camisinha) na cabeça do seu pênis.



Segurando a ponta do preservativo (camisinha) desenrole-o ponha-o no seu pênis duro (ereto)...



...até o final, na base do pênis.

Uso do Preservativo (Camisinha)

Para **melhor** proteção, use um novo preservativo (camisinha) **toda vez** que fizer sexo (vaginal, anal ou oral). Use cada preservativo (camisinha) uma só vez e depois jogue-o fora.

Coloque o preservativo (camisinha) **antes** de penetrar no(a) seu(ua) parceiro(a).

Depois de gozar (ejacular), pegue o preservativo (camisinha) e puxe-o para fora com o pênis ainda duro.