

# EL VIH

Virus de  
Inmunodeficiencia  
Humana

causa

# EL SIDA

Síndrome de  
Inmunodeficiencia  
Adquirida

**La sangre y los líquidos del cuerpo pueden transportar bacterias o virus dañinos, incluyendo el VIH. En el trabajo, usted corre el riesgo de infectarse con VIH u otros virus transmitidos a través de la sangre, como los de la hepatitis B o C, por:**

- contacto directo con sangre infectada o líquidos del cuerpo.
- pinchazos con agujas.
- lesiones con otros objetos o instrumentos filosos.

**¡Protéjase, inmunícese!**

El virus que causa la hepatitis B, VHB, también es transportado en la sangre y los líquidos del cuerpo humano. El virus VHB se transmite de la misma manera que el virus VIH, pero hay una vacuna disponible.

## Recursos para los trabajadores de la salud

**Línea Telefónica Gratuita del Comité de Acción contra el SIDA**  
**1-800-235-2331 (inglés, español)**  
**TTY: 617-437-1672**

*Información, apoyo, y recomendación sobre la transmisión, pruebas, y tratamiento del VIH/SIDA, ETS, y la Hepatitis*

**Seguridad y Salud Laboral**  
**Oficina de la Región I de OSHA**  
**617-565-9860**

*Información acerca de las normas y regulaciones federales sobre seguridad y salud laboral y hojas informativas sobre enfermedades transmitidas a través de la sangre*



**Línea Telefónica Nacional Gratuita del CDC**  
**(Centro para el Control de las Enfermedades) sobre el virus VIH/ SIDA**  
**1-800-342-2437**

**TTY: 1-800-243-7889**

*Información acerca del virus VIH y el SIDA*

**Hazte la prueba.**

**Reciba tratamiento. Busca apoyo.**



Departamento de Salud Pública de Massachusetts  
Oficina VIH/SIDA – Revisado Junio de 2003

Producido por Massachusetts Health Promotion Clearinghouse,  
The Medical Foundation  
[www.maclclearinghouse.com](http://www.maclclearinghouse.com)

Spanish

# Los Trabajadores de la Salud

y el

# VIH

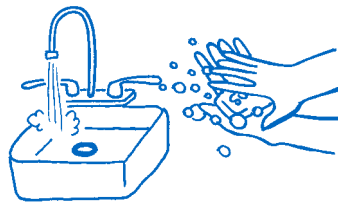
**Usted corre el riesgo de infectarse con VIH si entra en contacto directo con sangre u otros líquidos del cuerpo. Protéjase de estos peligros. Sepa lo que debe hacer en caso de emergencia y cómo informar si ha estado expuesto.**

## ¿Quién es responsable de protegerlo del VIH?

- Su empleador tiene la responsabilidad de darle información exacta acerca de las enfermedades transmitidas a través de la sangre y el equipo de protección apropiado.
- Usted tiene la responsabilidad de seguir procedimientos como las precauciones universales, que minimizan los riesgos para su salud.

## Tome medidas para protegerse

- Lávese las manos con agua y jabón: después de ir al baño; entre pacientes; y después de manipular especímenes.
- Vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B.
- Vaya a los entrenamientos anuales sobre las enfermedades transmitidas a través de la sangre que ofrece su empleador.
- Aprenda los procedimientos de seguridad y las precauciones universales de su lugar de empleo.
- Sepa cuáles tareas podrían ponerlo en contacto con sangre o líquidos del cuerpo y tome precauciones.
- Asegúrese de aprender el plan escrito de su empleador para casos de contacto con sangre o líquidos del cuerpo antes de que pueda necesitar seguirlo.

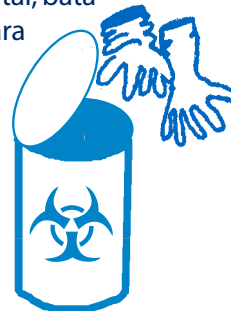


## Seguir las precauciones universales puede disminuir su riesgo

Las precauciones universales son métodos para tratar a toda la sangre y los líquidos del cuerpo humano como si estuvieran contaminados y fueran infecciosos. Los trabajadores de la salud pueden evitar el contacto directo con la sangre y los líquidos del cuerpo siguiendo las precauciones universales y los procedimientos de seguridad al manipular objetos filosos.



- Use guantes durante emergencias o cuando exista la posibilidad de entrar en contacto con sangre o líquidos del cuerpo. Descarte los guantes después de tener contacto con cada paciente o espécimen y lávese las manos.
- Use equipo adicional de protección si usted es el primero en responder o un trabajador que tiene contacto frecuente con sangre y líquidos del cuerpo. Esto puede incluir usar guantes, protección para los ojos, máscaras, delantal, bata de laboratorio o protector para zapatos.
- Ponga todo el equipo contaminado y los elementos descartables en recipientes que tengan el rótulo apropiado antes de salir del área de trabajo.



## ¿Qué quiere decir estar "expuesto"?

Quiere decir que sangre, semen, líquido vaginal, u otros materiales potencialmente infecciosos entraron en contacto con los ojos, la boca, las membranas mucosas o la piel lastimada de un empleado, mientras éste realizaba su trabajo.

## Sepa lo que debe hacer si entra en contacto con el virus VIH

Si Ud. entra en contacto con sangre o líquidos del cuerpo sin tener guantes u otro equipo de protección, es posible que requiera tratamiento médico urgente.

- Lávese al área afectada con agua y jabón lo más pronto posible.
- Informe a su supervisor, al programa de salud de empleados o a una sala de emergencia de hospital que ha estado expuesto o cree que ha estado expuesto.
- Llame a su médico o vaya a una sala de emergencia lo más pronto posible, especialmente si se trata de un pinchazo con aguja. Si es necesario, es importante que reciba tratamiento médico cuanto antes.
- Anote los detalles del incidente apuntando la hora, el lugar, el tipo y cantidad de líquido corpóreo, y la forma en que ocurrió el accidente.
- Informe un pinchazo de aguja a su departamento de salud local o estatal.