

## O VIH/HIV

(Vírus da Imunodeficiência Humana)

*provoca*

## A SIDA/AIDS

(Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)

**Sangue e fluidos do corpo podem transportar bactérias ou vírus prejudiciais, inclusive o VIH. Você corre risco de contrair no trabalho o VIH ou outros vírus transportados no sangue, como hepatite B ou C, se:**

- entrar em contato direto com sangue ou fluidos do corpo infectados.
- se ferir com agulhas.
- se ferir com outros objetos ou instrumentos pontiagudos.

Proteja-se – vacine-se! O HBV, vírus que causa a hepatite B, também é transportado no sangue humano e fluidos do corpo. O HBV espalha-se do mesmo modo que o VIH, mas existe uma vacina contra ele.

## Recursos disponíveis aos profissionais de saúde

**Linha Direta de Massachusetts para Aconselhamento e Teste de VIH**

**1-800-750-2016**

*Encaminhamentos para aconselhamento e teste de VIH, mantidos anônimos e confidenciais*

**Segurança e Saúde no Local de Trabalho, Divisão OSHA Região 1**  
**617-565-9860**

*Informação sobre as diretrizes federais e regulamentos sobre segurança no local de trabalho e informações sobre as doenças transmitidas pelo sangue.*



**Linha Direta CDC Nacional sobre VIH/SIDA,**

**1-800-342-2437**

**TTY: 1-800-243-7889**

*Informação sobre o VIH e SIDA.*

**Saber é Poder**

**Partilhe o Poder, Não o VIH**

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts  
Divisão VIH/SIDA • 2000

Produzido pela CL de Promoção de Saúde de Massachusetts  
Fundação Médica

# Os Profissionais de Saúde

e

# O VIH

Você corre o risco de contrair o VIH quando em contato direto com sangue ou outros fluidos do corpo. Proteja-se de riscos. Saiba o que fazer num caso de emergência e como informar o que se passou.

PORTUGUESE

## Quem é responsável em proteger você contra o VIH?

- O seu emprego é responsável por lhe dar informação exata sobre doenças transmitidas pelo sangue e fornecer a proteção necessária.
- Você é responsável em seguir as medidas de segurança, como precauções universais que minimizam o seu risco.

## Precauções a tomar

- Lave as mãos com água e sabão: depois de ir ao banheiro; entre um paciente e outro e depois de manipular amostras.
- Vacine-se contra a hepatite A e B.
- Assista aos treinamentos anuais oferecidos pelo seu emprego sobre doenças transmitidas pelo sangue.
- Aprenda a tomar medidas de segurança e precauções universais no seu local de trabalho.
- Saiba que tarefas podem colocar você em contato com sangue ou fluidos do corpo e tome precauções.
- Aprenda o plano de ação do seu emprego em caso de exposição antes de precisar dele.

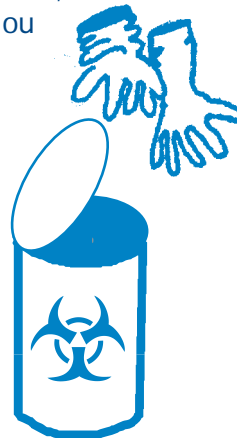


## Use precauções universais para diminuir o seu risco

Precauções universais são métodos de tratar o sangue humano e outros fluidos do corpo como se eles estivessem contaminados e fossem infecciosos. Profissionais de saúde podem evitar contato direto com sangue e fluidos do corpo tomando precauções universais e seguindo medidas de segurança ao pegar em objetos pontiagudos.



- Use luvas numa emergência, ou sempre que possa vir a entrar em contato com sangue ou fluidos do corpo. Descarte as luvas depois de ter contato com um paciente ou amostra e lave as mãos.
- Use proteção adicional se você for um dos primeiros a socorrer os pacientes ou estiver em contato frequente com sangue e fluidos do corpo. Para sua proteção, use luvas, protetor para olhos e rosto, avental, capa de laboratório ou proteção para os sapatos.
- Descarte todos os objetos contaminados e itens em recipientes rotulados apropriadamente antes de deixar a área de trabalho.



## O que quer dizer "ser exposto/a"?

Isso significa que sangue, sêmen, secreções vaginais ou outros materiais potencialmente infecciosos, entraram em contato com os olhos, boca, mucosa ou pele não íntegra de um profissional durante o trabalho.

## Aprenda o que fazer se exposto/a ao VIH

Se você entrar em contato com sangue ou fluidos do corpo sem luvas ou outro tipo de proteção, você pode precisar de tratamento médico imediato.

- Lave a área afetada com água e sabão imediatamente.
- Informe a área exposta ou suspeita de exposição ao seu supervisor, ao responsável pelo programa de saúde dos empregados ou à sala de emergência de um hospital.
- Ligue para o seu médico ou vá a uma sala de emergência o mais rápido possível, especialmente se se feriu com agulha. É importante receber tratamento médico imediato caso seja necessário.
- Anote os detalhes do acidente descrevendo a hora, local, tipo e quantidade de fluido e como aconteceu o acidente.
- Informe o departamento de saúde local ou estadual sobre um ferimento por agulha.