

EL VIH

Virus de
Inmunodeficiencia
Humana

causa

EL SIDA

Síndrome de
Inmunodeficiencia
Adquirida

El VIH se encuentra en la sangre, el semen, los fluidos vaginales o la leche materna de las personas infectadas con VIH.

Las mujeres pueden infectarse con el VIH de las siguientes maneras:

- Teniendo relaciones sexuales por vía vaginal o anal sin un condón o una barrera de látex con una persona infectada con el VIH (el sexo oral es menos peligroso, a menos que haya lastimaduras en la boca).
- Compartir agujas o equipo para inyectarse drogas, incluyendo las agujas para tatuarse o para perforarse el cuerpo para ponerse aretes.
- Tener relaciones sexuales por vía vaginal o anal sin un condón o una barrera de látex con una persona que comparte agujas.



Las píldoras anticonceptivas, los diafragmas y los dispositivos intrauterinos ("IUDs" en inglés) pueden proteger a la mujer del embarazo, pero no la protegen del VIH. Un condón es la opción más segura.

Recursos para las Mujeres

Hay más información disponible. Todas las llamadas son confidenciales.

Línea Telefónica Gratuita del Comité de Acción contra el SIDA

1-800-235-2331 (inglés, español)

TTY: 617-437-1672

Información, apoyo, y recomendación sobre la transmisión, pruebas, y tratamiento del VIH/SIDA, ETS, y la Hepatitis

First Call for Help

1-800-231-4377

Información y referidos para una variedad de servicios, incluyendo VIH

Línea de Ayuda, Información y Educación para el Abuso de Drogas y Alcohol

1-800-327-5050

TTY: 617-536-5872

Información y referidos a servicios de tratamiento y auto-ayuda

Red de Salud de la Mujer

1-877-414-4447

TTY: 617-624-5992

Ofrece exámenes médicos gratuitos y controles de salud a las mujeres elegibles de Massachusetts de más de 40 años de edad que no tengan seguro médico o cobertura adecuada.

Hazte la prueba.

Reciba tratamiento. Busca apoyo.



Departamento de Salud Pública de Massachusetts
Oficina VIH/SIDA – Revisado Junio de 2003

Producido por Massachusetts Health Promotion Clearinghouse,
The Medical Foundation
www.maclclearinghouse.com

Spanish

Las Mujeres

y el

VIH



Todas las mujeres se merecen estar seguras del peligro del VIH. Use la información sobre el VIH para proteger su salud.

Tome el control de su salud

Las mujeres suelen ser las que cuidan a los demás. ¡Ha llegado el momento de que Ud. se cuide a sí misma! Cuanto más medidas tome para protegerse del VIH, más segura estará. Usted se merece estar segura de los peligros del VIH.

- **Hágase la prueba del VIH.** Si usted está infectada con el VIH, es importante que reciba cuidado y tratamiento médico lo más pronto posible. Llame a la Línea Telefónica Gratuita del Comité de Acción contra el SIDA, al **1-800-235-2331**, para informarse sobre los servicios confidenciales y anónimos de pruebas VIH.
- **Obtenga atención médica regular.** Si usted no tiene un proveedor de servicios médicos, recuerde que hay muchos centros comunitarios de salud, centros de salud de la mujer y hospitales que ofrecen servicios sin cita previa. Las mujeres mayores de 40 años de edad, de bajos ingresos y sin seguro médico tal vez puedan obtener exámenes médicos gratuitos (llame a la Red de Salud de la Mujer, al **1-800-414-4447**).
- **Tome la determinación de tener relaciones sexuales en forma segura.** Si usted cree que la persona con la que tiene relaciones sexuales puede estar poniéndola en peligro de infectarse con el VIH, llame a los números telefónicos gratuitos que aparecen al final de este panfleto para obtener información sobre dónde puede conseguir apoyo.

Consejos para ayudarla a protegerse del VIH

Aunque la abstinencia o el no tener relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir el VIH, recuerde que Ud. puede protegerse aún si tiene relaciones sexuales.

- El usar un condón de látex puede protegerla del VIH.
- Hay dos tipos de condones que ofrecen buena protección: los condones de látex (en paquetes pequeños) y los condones femeninos (llamados condón femenino Reality™). Elija el que sea más conveniente para usted y úselo cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Lleve condones consigo para estar siempre preparada.
- Use solamente lubricantes con base de agua. Los aceites, el petrolato y las lociones para las manos o el cuerpo hacen que los condones se rompan.
- El sexo oral es menos peligroso que el sexo sin condón por vía vaginal o anal.



Asesoramiento y pruebas VIH

Una mujer puede estar infectada con el VIH por varios años sin saberlo. Averigüe si Ud. está infectada con el VIH y cuide su salud.

Los servicios de asesoramiento y pruebas VIH son fáciles de encontrar en Massachusetts. Llame a la Línea Telefónica Gratuita del Comité de Acción contra el SIDA, al



1-800-235-2331, para averiguar adónde puede ir para hacerse la prueba y recibir servicios de apoyo. Nadie tiene por qué enterarse de que le están haciendo la prueba.

El embarazo y el VIH

El VIH puede ser transmitido a su bebé durante el embarazo, el parto, o a través de la leche de pecho. Hágase la prueba del VIH para poder tomar decisiones en beneficio de la salud suya y de su bebé.

- Si Ud. está embarazada vea a un proveedor de servicios médicos lo más pronto posible. Tal vez pueda obtener atención prenatal gratuita en Massachusetts (llame al programa WIC, al **1-800-942-1007**).
- Su proveedor de servicios de salud puede hacerle la prueba del VIH durante su visita prenatal.
- Si usted no tiene un proveedor de servicios médicos, llame al **1-800-235-2331** para averiguar sobre la prueba del VIH.
- Si usted es VIH positiva, averigüe sobre tratamientos médicos como el del medicamento AZT. AZT puede ayudar a proteger a su bebé de la infección con el VIH.

