



Las mujeres y el VIH

VIH –
Preguntas y respuestas

¿Buscas información sobre el VIH?

Aprende lo que puedes
hacer para tomar de-
cisiones inteligentes y
mantenerte saludable.

¿Qué son el VIH y el SIDA?

- El VIH es el virus que causa el SIDA.
- El SIDA es una enfermedad del VIH en etapa avanzada con daños severos al sistema inmunológico.

¿Existe una cura?

- No hay una cura para el VIH o el SIDA, pero existen varios tratamientos eficaces para la infección de VIH.
- Las personas con VIH pueden obtener atención médica gratis o a bajo costo y así tener vidas largas y saludables.
- Existen servicios especiales para mujeres y niños con VIH.

¿Cómo se contagia el VIH?

- A través de la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna.
- Teniendo sexo vaginal o anal sin usar un condón.
- Las mujeres pueden transmitir VIH a sus bebés antes del parto, durante el parto y al darle leche materna.
- Compartiendo agujas y equipo para inyectarse cuando te inyectas drogas.
- Por contacto con la sangre de otra persona.

¿Hay una conexión entre el VIH y otras enfermedades?

- Sí. El sexo sin protección te puede poner en riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, la sífilis, la clamidia, el herpes y las verrugas genitales.
- Las personas que tienen una enfermedad de transmisión sexual pueden contagiarse de VIH y transmitirlo mucho más fácilmente.
- El contacto con la sangre de otra persona también puede transmitir la hepatitis B ó C.

¿Puede el VIH ser transmitido de otras maneras?

- No puedes contagiarte de VIH a través del contacto casual como un abrazo, un apretón de manos ni al compartir un vaso con alguien que tiene el virus.
- No puedes contagiarte de VIH a través de alguien que esté tosiendo o estornudando.
- El VIH a veces puede ser transmitido a través del sexo oral, pero el riesgo es bajo.

Como mujer, ¿qué debo saber sobre el VIH?

- Tener sexo sin protección, compartir agujas, y entrar en contacto con la sangre de otras personas te ponen a riesgo de contraer VIH.
- Muchas personas no saben que tienen VIH y otros no quieren hablar sobre los riesgos que han tomado. Por esta razón, la mejor manera de protegerte cuando tengas sexo es decidir hacer las cosas que pueden reducir tu riesgo de contraer VIH.
- Tener más de una pareja aumenta tu riesgo de contraer o transmitir VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- A algunas mujeres se les hace difícil pedir a sus parejas que usen un condón o hacer otras cosas para reducir el peligro del VIH. Tal vez no saben cómo hablar con sus parejas sobre el sexo, el uso de drogas o el estatus de VIH. Si necesitas ayuda para hablar con tu pareja, llama a la Línea directa del AIDS Action al 800-235-2331, TT: 617-437-1672.
- Para algunas mujeres es más difícil hablar sobre estas cosas si no se encuentran a salvo. Hay personas que pueden ayudar. Para más información, llama a Jane Doe al 617-248-0922, TTY: 617-263-2200.

¿Qué debo saber sobre el VIH si estoy embarazada o pienso quedar embarazada?

- Las mujeres con VIH pueden transmitir el virus a sus bebés antes del parto, durante el parto y al darle leche materna.
- Conoce tu estatus de VIH. Si estás en riesgo, tal vez debas hacerte la prueba más de una vez.
- Recibe atención médica con regularidad durante el embarazo y habla con tu proveedor de atención médica sobre el VIH.
- Si eres VIH-positiva y estás embarazada, puedes tomar ciertos medicamentos para reducir el riesgo de transmitir VIH a tu bebé. La mayoría de los bebés nacidos de mujeres que han recibido tratamiento no contraen el VIH.
- Dale a tu bebé leche de fórmula en biberón en vez de darle el pecho, para evitar transmitirle VIH.



Departamento de Salud Pública
de Massachusetts
HIV/AIDS Bureau
www.mass.gov/dph/aids



¿Previenen el contagio de VIH el uso de píldoras anticonceptivas o espermicidas?

- No. Si tienes sexo, solamente un condón puede reducir ambos riesgos de embarazo y de VIH.
- Algunos espermicidas pueden irritar tu vagina, haciendo más fácil el contagio de VIH durante el sexo.

¿Qué son los condones femeninos?

- El condón femenino (FC) se usa dentro de la vagina. Al igual que los condones que usan los hombres, éstos previenen el embarazo y la propagación de enfermedades.
- Puedes comprarlos en la farmacia. Algunos grupos comunitarios los ofrecen gratis.



¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer VIH?

Estas son 3 maneras de reducir tu riesgo:

- Usa condones cada vez que tengas sexo.
- Puedes tener sexo oral en vez de sexo anal o vaginal sin protección.
- Reduce el número de personas con las que tienes sexo.

Estas son otras cosas que puedes hacer:

- Conoce tu estatus de VIH y de ETS y tu nivel de peligro; conoce también los de tu pareja. Esto puede ayudarte a tomar decisiones inteligentes sobre el sexo con tu pareja.
- Si tu pareja tiene VIH, haz lo más que puedas para ayudarle a recibir tratamiento y mantenerse saludable.

Si te inyectas drogas, los siguientes pasos tal vez puedan reducir tu riesgo:

- Usa agujas y jeringuillas estériles nuevas cada vez que te inyectes drogas. Puedes conseguir agujas nuevas en varias farmacias de Massachusetts, o a través de programas de intercambio de agujas.
- No compartas agujas, jeringuillas, algodones, calentadores ni otro equipo.
- Si tienes que compartir equipo, hazlo con el menor número de personas posibles. Limpia las agujas y el equipo después de cada uso.

- Si reutilizas las agujas o jeringuillas, lávalas antes de cada uso de la siguiente manera: enjuágalas con agua tres veces. Después, rellénalas con blanqueador (cloro) y agítalas por dos minutos, deshecha el blanqueador y repite el proceso dos veces más con blanqueador nuevo. Termina enjuagándolas con agua tres veces.

¿Por qué debo hacerme la prueba?

- La prueba es la única manera de saber si tienes VIH.
- Todo lugar de pruebas puede indicarte dónde puedes recibir atención médica y servicios de apoyo para ayudarte a permanecer saludable.
- Ya que las personas pueden transmitir VIH aun si no tienen síntomas, conocer tu estatus puede ayudarte a evitar transmitir VIH a tu pareja.

¿Dónde puedo hacerme la prueba de VIH?

- Puedes hacerte la prueba en la oficina de tu doctor.
- También hay varios lugares para hacerte la prueba en todo el estado de Massachusetts.
- En algunos lugares puedes recibir un número de identificación en vez de usar tu nombre al hacerte la prueba.
- Para encontrar lugares cerca de tu hogar, consulta con tu proveedor médico, llama al 800-235-2331 o visita la página Web www.mass.gov/dph/aids.

¿Qué más debo saber sobre la prueba del VIH?

- Nadie puede obligarte a hacerte la prueba, y tienes que dar tu consentimiento por escrito antes de que te la hagan.
- Hay diferentes pruebas. Algunas usan sangre, otras usan un palillo con algodón para obtener fluidos de la boca. También hay una prueba rápida donde recibes los resultados en el mismo día.
- Los lugares que ofrecen pruebas de VIH ofrecen también muchas veces pruebas para otras enfermedades de transmisión sexual y hepatitis.

¿Que debo hacer si tengo sexo sin protección o comparto una aguja con alguien que tiene o puede tener VIH?

- Puedes reducir el peligro de contraer VIH al tomar ciertos medicamentos durante un mes después de haber tenido sexo sin protección o compartido agujas.
- Estos medicamentos se tienen que empezar a tomar antes de las 72 horas después del incidente de peligro. Mientras más pronto se comience su consumo, mejor.
- La sala de emergencias más cercana o tu proveedor de atención médica pueden ayudarte a decidir si estos medicamentos son apropiados para ti. Si lo son, el doctor te los puede dar o indicarte dónde puedes conseguirlos.
- Si los medicamentos no son apropiados para ti, hazte la prueba 6 semanas después de haber tenido sexo sin protección o haber compartido una aguja o jeringuilla.



- Para más información, llama a la Línea directa del AIDS Action al 800-235-2331 o visita la página Web www.mass.gov/dph/aids.

¿Dónde puedo conseguir más información?

Línea directa del AIDS Action

En Inglés y Español: 800-235-2331
TTY: 617-437-1672
www.aac.org

Línea de ayuda e información de Massachusetts sobre el abuso de sustancias

En Inglés y Español: 800-327-5050
TTY: 617-536-5872