



Los hombres y el VIH

VIH – Preguntas y respuestas

¿Quieres mantener tu salud y la salud de tus seres queridos?

Conoce las conductas que te ponen en peligro, se honesto contigo y con tu pareja, y conoce tu estatus de VIH.

¿Qué son el VIH y el SIDA?

- El VIH es el virus que causa el SIDA.
- El SIDA es una enfermedad en etapa avanzada del VIH con daños severos al sistema inmunológico.

¿Existe una cura?

- No hay una cura para el VIH o el SIDA, pero existen varios tratamientos eficaces para la infección de VIH.
- Las personas con VIH pueden obtener atención médica gratis o a bajo costo para ayudarles a tener vidas largas y saludables.

¿Cómo se contagia el VIH?

- A través de la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna.
- Teniendo sexo vaginal o anal sin usar un condón.
- Compartiendo agujas y equipo para inyectarse cuando te inyectas drogas.
- Por contacto con la sangre de otra persona.
- Las mujeres pueden transmitir VIH a sus bebés antes del parto, durante el parto y al darle leche maternal.

¿Puede el VIH ser transmitido de otras maneras?

- No puedes contagiarte de VIH a través del contacto casual como un abrazo, un apretón de manos ni al compartir un vaso con alguien que tiene el virus.
- No puedes contagiarte de VIH a través de alguien que esté tosiendo o estornudando.
- El VIH a veces puede ser transmitido a través del sexo oral, pero el riesgo es bajo.

¿Hay una conexión entre el VIH y otras enfermedades?

- Sí. El sexo sin protección te puede poner en riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, la sífilis, la clamidia, el herpes y las verrugas genitales.
- Las personas que tienen una enfermedad de transmisión sexual pueden contagiarse de VIH y transmitirlo mucho más fácilmente.
- Muchos hombres recientemente infectados con sífilis también tienen VIH.
- El contacto con la sangre de otra persona también puede ayudar a transmitir la hepatitis B ó C.

Como hombre, ¿qué debo saber sobre el VIH?

- Cada vez que tienes sexo con un hombre o una mujer, puedes estar a riesgo de contraer o transmitir VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Si tienes múltiples parejas sexuales, ya sea hombres o mujeres, corres un riesgo más alto.
- El sexo oral es más seguro que el sexo vaginal, y el sexo vaginal es más seguro que el sexo anal.
- A algunos hombres se les hace difícil hablar con sus parejas sobre el uso de condones u otras actividades para reducir el riesgo de contraer o transmitir VIH. Otros no saben cómo hablar con sus parejas sobre el sexo, el uso de drogas o su estatus de VIH. Si necesitas ayuda para hablar con tu pareja, llama a la Línea directa del AIDS Action al 800-235-2331, TT: 617-437-1672.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer el VIH?

Estas son 3 maneras de reducir tu riesgo:

- Usa condones cada vez que tengas sexo.
- Puedes tener sexo oral en vez de sexo anal o vaginal sin protección.
- Reduce el número de personas con las que tienes sexo.

Estas son otras cosas que puedes hacer:

- Sin importar si tienes sexo con hombres, mujeres o ambos, habla con tu pareja sobre el riesgo del VIH.
- Conoce tu estatus de VIH y de ETS y tu nivel de peligro, y conoce también los de tu pareja. Esto puede ayudarte a tomar decisiones inteligentes sobre el sexo con tu pareja.
- Si tu pareja tiene VIH, haz lo más que puedas para ayudarle a recibir tratamiento y mantenerse saludable.



Departamento de Salud Pública
de Massachusetts

HIV/AIDS Bureau

www.mass.gov/dph/aids



Si te inyectas drogas, los siguientes pasos tal vez puedan reducir tu riesgo:

- Usa agujas y jeringuillas estériles nuevas cada vez que te inyectes drogas. Puedes conseguir agujas nuevas en varias farmacias en Massachusetts, o a través de programas de intercambio de agujas.
- No compartas agujas, jeringuillas, algodones, calentadores, ni demás equipos.
- Si tienes que compartirlo, compártelo con el mínimo número de personas posibles. Limpia las agujas y el equipo entre los usos.
- Si reutilizas las agujas o jeringuillas, lávalas antes de cada uso de la siguiente manera: enjuágalas con agua tres veces. Después rellénalas con blanqueador (cloro) y agítalas por dos minutos, deshecha el blanqueador y repite el proceso dos veces más con blanqueador nuevo. Termina enjuagándolas con agua tres veces.



¿Por qué debo hacerme la prueba?

- La prueba es la única manera de saber si tienes VIH.
- Todo lugar de pruebas puede indicarte dónde puedes recibir atención médica y servicios de apoyo para ayudarte a permanecer saludable.
- Ya que las personas pueden transmitir VIH aun si no tienen síntomas, conocer tu estatus puede ayudarte a evitar transmitir VIH a tu pareja.

¿Dónde puedo hacerme la prueba de VIH?

- Puedes hacerte la prueba en la oficina de tu doctor.
- También hay lugares para hacerte la prueba en todo el estado de Massachusetts.
- En algunos lugares puedes recibir un número de identificación en vez de usar tu nombre al hacerte la prueba.
- Para encontrar lugares cerca de ti, consulta con tu proveedor médico, llama al 800-235-2331 o visita la página Web www.mass.gov/dph/aids.

¿Qué más debo saber sobre la prueba de VIH?

- Nadie puede obligarte a hacerte la prueba, y tienes que dar tu consentimiento por escrito antes de que la hagan.
- Hay diferentes pruebas. Algunas usan sangre, otras usan un palillo con algodón para obtener fluidos de la boca. También hay una prueba rápida donde recibes los resultados ese mismo día.
- Los lugares que ofrecen pruebas de VIH ofrecen muchas veces también pruebas para otras enfermedades de transmisión sexual y hepatitis.

¿Qué debo hacer si tengo sexo sin protección o si comparto una aguja con alguien que tiene o puede tener VIH?

- Puedes reducir el peligro de contraer VIH al tomar ciertos medicamentos durante un mes después de haber tenido sexo sin protección o compartido agujas.
- Estos medicamentos se tienen que empezar a tomar antes de las 72 horas después del incidente de peligro. Mientras más pronto se comience su consumo, mejor.
- La sala de emergencias más cercana o tu proveedor de atención médica pueden ayudarte a decidir si estos medicamentos son apropiados para ti. Si lo son, el doctor te los puede suministrar o indicarte dónde puedes conseguirlos.
- Si los medicamentos no son apropiados para ti, hazte la prueba 6 semanas después de haber tenido sexo sin protección o haber compartido la aguja o jeringuilla.
- Para más información, llama a la Línea directa del AIDS Action al 800-235-2331 o visita la página Web www.mass.gov/dph/aids.



¿Dónde puedo conseguir más información?

Línea directa del AIDS Action
En Inglés y Español: 800-235-2331
TTY: 617-437-1672
www.aac.org

Línea de ayuda e información de Massachusetts sobre el abuso de sustancias
En Inglés y Español: 800-327-5050
TTY: 617-536-5872

