

Sabia que...

A melhor coisa que você pode fazer para ajudar quem está a ter um STROKE é ligar para 9-1-1 e encaminhar a pessoa a um hospital numa ambulância. Veja porque:

A pessoa que chega em ambulância recebe atenção médica antes de uma pessoa que chega por conta própria à sala de emergência.

A equipa da ambulância pode avaliar o estado do paciente e entrar em contacto com os médicos da sala de emergência já no caminho para o hospital, enquanto se inicia o tratamento.

No hospital, os médicos podem preparar o equipamento necessário para começar os exames assim que o paciente chegar.



MASSACHUSETTS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Brochure Portuguese 2008 / HD2131

Será que é um STROKE?

Acidente Vascular Cerebral (Trombose ou Derrame)



Aprenda a reconhecer os sintomas

O que é um STROKE?

Você já deve ter ouvido falar de trombose, derrame ou AVC. Todas essas palavras servem para descrever a mesma doença: um Acidente Vascular Cerebral ou, como se diz em inglês, um STROKE!

O STROKE é umas das principais causas de morte entre a nossa comunidade e afecta homens, mulheres, jovens e idosos. Porém, se você estiver informado, pode ajudar a prevenir ou limitar os efeitos de um STROKE.

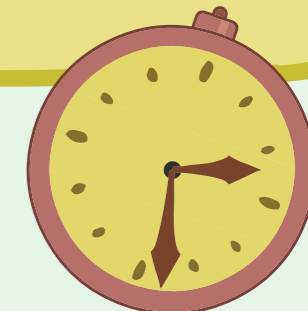


O STROKE tem que ser tratado imediatamente

Se não for tratado a tempo pode causar:

- Paralisia
- Problemas de fala
- Problemas de visão
- Perda de memória
- Dificuldade em locomover-se ou caminhar
- Mudanças de comportamento
- Morte

CADA SEGUNDO CONTA!



O STROKE ocorre no cérebro, quando uma artéria se rompe ou fica entupida, impedindo a passagem do sangue.

Não arrisque!

Factores que nos põem em maior risco de sofrer um STROKE:

- Tensão/Pressão alta
- Diabetes
- Colesterol alto
- Sobrepeso e obesidade
- Fumar
- Histórico familiar de STROKE
- Outras doenças do coração

Previna-se!

Conheça alguns cuidados simples que ajudam a prevenir um STROKE:

- Comer saudavelmente e com moderação
- Fazer exercícios regularmente
- Manter um peso adequado
- Fazer exames médicos regularmente
- Seguir as recomendações médicas de maneira séria

Como você pode reconhecer um STROKE?



A FALA Diz coisas estranhas ao falar?

Peça-lhe para repetir uma frase.



UM BRAÇO Não consegue mantê-lo levantado?

Peça-lhe para levantar os braços.



O ROSTO Está caído de um lado?

Peça-lhe para sorrir.

Outros sintomas do STROKE

- Debilidade repentina em um lado do corpo
- Confusão repentina, dificuldade para falar ou entender
- Perda repentina de visão
- Dificuldade para caminhar ou perda repentina de equilíbrio
- Dor de cabeça intensa ou repentina

Para mais informações, ligue para 1-800-487-1119 ou mande um e-mail para heart.stroke@state.ma.us

Produzido pelo Programa de Prevenção e Controle de Doenças Cardíacas e do Stroke (Heart and Stroke Prevention and Control Program); Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health). Este programa é possível graças a verbas fornecidas pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention).



Se você responder SIM a QUALQUER UMA dessas perguntas, é HORA de agir! Ligue para 9-1-1 e diga "STROKE"!