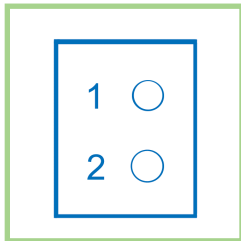


Anticoncepción de emergencia

La anticoncepción de emergencia (EC) puede prevenir el embarazo después de las relaciones sexuales, pero sólo si la usas lo más pronto posible —dentro de un par de días después. Puedes usar la EC si:

- tuviste relaciones sexuales sin protección (sin usar un método anticonceptivo)
- te forzaron a tener relaciones sexuales, o
- crees que tu método anticonceptivo no funcionó (por ejemplo, el condón se rompió, olvidaste tomar tu método anticonceptivo a tiempo, etc.).



Píldoras anticonceptivas de emergencia (EC, en inglés) (para mujeres): Las píldoras de EC son píldoras anticonceptivas de dosis más altas que previenen el embarazo. A veces se las denomina “píldora del día después” o Plan B®. La EC da resultado hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección **pero** funciona mejor si las tomas dentro de las primeras 12 horas después de tener relaciones sexuales sin protección. Algunos proveedores te darán píldoras de EC ahora, si crees que las necesitarás en el futuro. ¡No esperes! Toma las píldoras de EC cuanto antes después de tener relaciones sexuales sin protección.

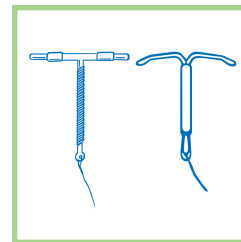
En algunas farmacias, PUEDES CONSEGUIR PÍLDORAS DE EC con una receta de tu médico, clínica o farmacéutico, sin tener que ver primero a un médico.

- Hombres y mujeres mayores de 17 años pueden comprar EC sin receta.
- Mujeres menores de 17 años pueden visitar la página web www.not-2-late.com para encontrar un farmacéutico capacitado para vender EC

Para más información sobre dónde conseguir EC, llama a un proveedor o clínica de planificación familiar, pregunta a tu farmacéutico o llama al 1-877-MA-SEX-ED (1-877-627-3933).

Inserción de DIU de emergencia (para mujeres):

Dentro de los 7 días después de las relaciones sexuales sin protección, te pueden insertar un DIU para prevenir el embarazo. Un médico o una enfermera debe insertarlo. DIU son las siglas de dispositivo intrauterino. Un DIU es un dispositivo pequeño hecho de plástico que un médico o una enfermera pone dentro del útero de la mujer. Hay dos tipos diferentes de DIU. Uno contiene cobre y el otro una hormona para prevenir el embarazo. Un DIU puede dejarse puesto durante cinco a diez años, según el tipo.



Para prevenir el VIH y otras ETS, usa un condón
Los condones de látex o plástico son los únicos métodos anticonceptivos que además son muy eficaces para prevenir la infección por VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Si usas otros tipos de control de la natalidad pero además quieres protegerte del VIH y otras ETS, usa un condón junto con tu método anticonceptivo.

Para mayor información sobre la eficacia de cada método, los tipos de efectos secundarios que podría tener y cómo usarlo correctamente, consulta con tu médico, enfermera, partera o consejero de planificación familiar (proveedor de cuidados de salud). O comunícate con:
Línea directa para planificación familiar/ salud sexual:
1-877-MA-SEX-ED
(1-877-627-3933)
www.mariatalks.com

Para encontrar otros programas de asesoramiento y servicios cerca, llama a:
Línea directa para VIH/SIDA/ETS:
1-800-235-2331 (Inglés, español)
TTY: 617-437-1672

Línea directa para casos de violencia doméstica:
1-877-785-2020
TTY: 1-877-521-2601

Línea directa de asistencia a víctimas de violación:
1-800-841-8371 (Inglés)
1-800-223-5001 (Español)
TTY: 1-888-887-7130

