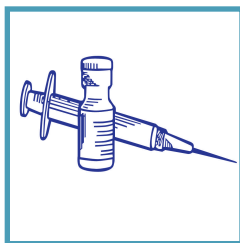
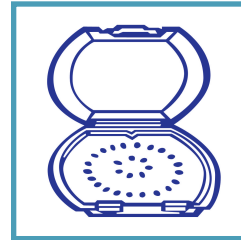


# Métodos hormonales

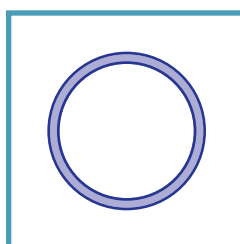
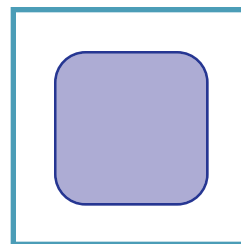
Estos métodos usan hormonas para impedir la liberación de óvulos o dificultar la llegada del espermatozoides a un óvulo.

**Píldoras anticonceptivas (para mujeres):** Las píldoras anticonceptivas contienen hormonas que previenen el embarazo. Tienes que tomar una píldora cada día. Cuando termines de tomar tu paquete de píldoras, comenzará tu período. Al poco tiempo, tienes que comenzar un nuevo paquete de píldoras. Sin la receta de un médico o enfermera, no podrás obtener píldoras anticonceptivas.



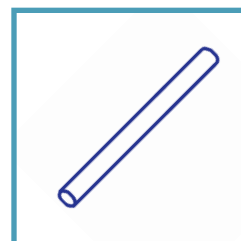
**La "inyección" o Depo-Provera (para mujeres):** Un médico o enfermera te da una inyección de una hormona para prevenir el embarazo durante 3 meses. Para que este método siga funcionando tienes que seguir dándote estas inyecciones cada tres meses.

**El parche (para mujeres):** El parche contiene hormonas que previenen el embarazo. Pegas el parche en tu piel y lo cambias una vez por semana durante tres semanas. Durante la cuarta semana no usas el parche y entonces comenzará tu período. Al final de la cuarta semana te pones un parche nuevo y el proceso vuelve a iniciarse. Sin la receta de un médico o enfermera, no podrás obtener el parche.



**Anillo vaginal (para mujeres):** Este anillo transparente y flexible contiene hormonas que previenen el embarazo. Te lo pones en la vagina y lo dejas puesto durante tres semanas. En la cuarta semana te lo quitas y entonces comenzará tu período. Al final de la cuarta semana te pones un anillo nuevo y el proceso vuelve a iniciarse. Es necesario que un médico o una enfermera te dé una receta.

**El implante (para mujeres):** El implante es un dispositivo plástico pequeño y delgado que contiene una hormona que puede prevenir el embarazo durante un plazo de hasta 3 años. Un médico o enfermera coloca el implante debajo de la piel, en el brazo de la mujer. El implante debe ser retirado del brazo por un médico o enfermera cuando estés lista para dejar de usarlo.



**Para prevenir el VIH y otras ETS, usa un condón**

Los condones de látex o plástico son los únicos métodos anticonceptivos que además son muy eficaces para prevenir la infección por VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Si usas otros tipos de control de la natalidad pero además quieres protegerte del VIH y otras ETS, usa un condón junto con tu método anticonceptivo.

**Métodos anticonceptivos después de tener un bebé**

Si acabas de tener un bebé o estás amamantando, puedes necesitar usar un método anticonceptivo para prevenir el embarazo. Pregunta a tu médico o enfermera qué tipos de métodos anticonceptivos puedes usar para no volver a quedar embarazada hasta que quieras hacerlo.

**Anticoncepción de emergencia**

La anticoncepción de emergencia puede prevenir el embarazo después de las relaciones sexuales, pero sólo si la usas lo más pronto posible —dentro de un par de días después. Si tuviste relaciones sexuales sin protección (sin usar un método anticonceptivo), te forzaron a tenerlas o crees que tu método anticonceptivo no funcionó, tal vez puedas usar anticoncepción de emergencia.

