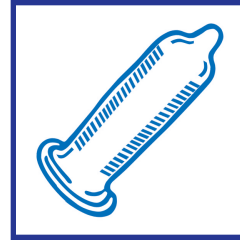


Métodos de barrera

Estos métodos previenen el embarazo poniendo un obstáculo (barrera) que impide que el semen del hombre llegue al óvulo de la mujer.

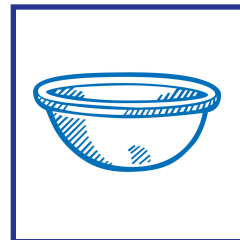
Condomes (para hombres): Un condón es una funda delgada de látex o plástico que se desenrolla sobre el pene erecto antes de las relaciones sexuales para impedir que el semen entre en la vagina. Puedes comprar condones en cualquier farmacia. Los centros de salud pueden dar condones gratis o a bajo precio.*



Condomes femeninos (para mujeres): El condón femenino es una bolsita plástica con un anillo flexible en cada extremo. El extremo cerrado se pone en el interior de la vagina y el extremo abierto queda justo afuera. El condón femenino impide que el semen entre en la vagina. Algunas farmacias los venden. Los centros de salud pueden dar condones gratis o a bajo precio.*

*Los condones de látex y plástico también pueden prevenir la infección por VIH y otras enfermedades transmitidas por sexo oral, vaginal y anal. Los condones naturales no se recomiendan para la prevención de enfermedades.

Diafragma (para mujeres): El diafragma es un receptáculo de caucho, redondeado y flexible, que cubre el cuello uterino de la mujer (la apertura al útero) e impide que el semen ingrese en el útero. Se pone un espermicida en el diafragma y luego se lo inserta en la vagina antes de tener relaciones sexuales. El espermicida destruye los espermatozoides. Tienes que dejarte el diafragma puesto por lo menos durante 6 horas después de tener relaciones sexuales. Un médico o una enfermera tiene que examinarte para asegurar que tu diafragma sea del tamaño correcto.



Espermicidas (para mujeres): Los espermicidas previenen el embarazo destruyendo los espermatozoides. Los espermicidas vienen en diferentes formas, tales como espuma, jalea, crema, esponja y gel anticonceptivo. Tienes que ponerte los espermicidas en la vagina antes de las relaciones sexuales. Puedes comprar espermicidas en cualquier farmacia. Son más eficaces cuando se usan con un condón o diafragma.

ADVERTENCIA: Los espermicidas previenen el embarazo, pero pueden aumentar tu riesgo de infección por VIH. Contienen una sustancia química (Nonoxynol-9) que puede irritar la piel del interior o de alrededor de la vagina. Si quieres usar espermicidas para prevenir el embarazo, habla con tu médico o enfermera sobre tu riesgo de infección por VIH.

Para prevenir el VIH y otras ETS, usa un condón

Los condones de látex o plástico son los únicos métodos anticonceptivos que además son muy eficaces para prevenir la infección por VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Si usas otros tipos de control de la natalidad pero además quieres protegerte del VIH y otras ETS, usa un condón junto con tu método anticonceptivo.

Métodos anticonceptivos después de tener un bebé

Si acabas de tener un bebé o estás amamantando, puedes necesitar usar un método anticonceptivo para prevenir el embarazo. Pregunta a tu médico o enfermera qué tipos de métodos anticonceptivos puedes usar para no volver a quedar embarazada hasta que quieras hacerlo.

Anticoncepción de emergencia

La anticoncepción de emergencia puede prevenir el embarazo después de las relaciones sexuales, pero sólo si la usas lo más pronto posible —dentro de un par de días después. Si tuviste relaciones sexuales sin protección (sin usar un método anticonceptivo), te forzaron a tenerlas o crees que tu método anticonceptivo no funcionó, tal vez puedas usar anticoncepción de emergencia.

