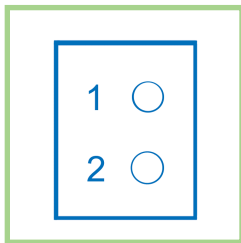


# Métodos contraceptivos de emergência

Os métodos contraceptivos de emergência (EC) evitam a gravidez após o ato sexual mas isso funciona somente se você usá-lo o mais cedo possível—dentro de, no máximo, poucos dias. Você poderá usar um desses métodos se:

- Teve relações sexuais sem proteção (ou seja, sem o uso de algum método de controle de natalidade),
- Foi forçada a ter relações sexuais ou
- Acha que o método anticoncepcional que usou não funcionou (por exemplo, a camisinha se rompeu, você esqueceu de tomar a pílula no tempo certo etc.).



## Contraceptivo de Emergência (EC) (para mulheres):

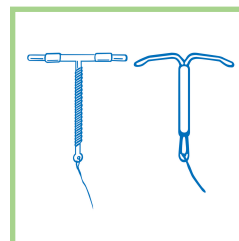
As pílulas contraceptivas de emergência, também conhecidas como a pílula do dia seguinte ou Plan B®, são pílulas anticoncepcionais altamente concentradas. O contraceptivo tem efeito em até 5 dias (120 horas) após a relação sexual sem proteção, mas funcionam melhor se você tomá-las nas primeiras 12 horas após a relação sexual desprotegida. Alguns serviços de saúde poderão fornecer agora as pílulas EC se você achar que poderá precisar delas no futuro. Não espere! Após relações desprotegidas tome as pílulas do dia seguinte o mais cedo possível.

Você pode comprar as pílulas EC mediante receita fornecida por seu médico ou clínica; em algumas farmácias essas pílulas podem ser receitadas pelo farmacêutico, mesmo sem ter tido uma consulta médica anterior.

- Homens e mulheres acima dos 17 anos, podem comprar as pílulas EC de um farmacêutico sem receita médica.
- Mulheres abaixo dos 17 anos, podem visitar o site [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com) para encontrar informações sobre farmacêuticos treinados para vender pílulas EC nas farmácias.

Para mais informações sobre como obter as pílulas EC, telefone para algum serviço de saúde ou uma clínica de planejamento familiar, pergunte a seu farmacêutico, visite o site [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com) ou telefone para 1-877-MA-SEX-ED (1-877-627-3933).

**Inserção de emergência de DIU (para mulheres):** Você pode obter a inserção de um DIU para impedir a gravidez no prazo de 7 dias após uma relação desprotegida. A inserção deve ser feita por um médico ou enfermeiro. DIU é a sigla de Dispositivo Intra-Uterino. Um DIU é um pequeno dispositivo de plástico que é inserido dentro do útero por um médico ou enfermeiro. Existem dois tipos de DIU. Um contém cobre e o outro contém um hormônio para evitar a gravidez. Dependendo do tipo, o DIU pode permanecer inserido no local durante 5 a 10 anos.



Use a camisinha para prevenir a infecção pelo VIH/HIV e outras DSTs

As camisinhas de látex ou de plástico são os únicos tipos de controle de natalidade que também são muito eficazes na prevenção da infecção pelo VIH/HIV e outras DSTs. Se você utiliza outros tipos de controle da natalidade e também deseja obter proteção contra o VIH/HIV e outras DSTs, use uma camisinha além do método de controle da natalidade que você vem usando.

Para obter mais informações sobre o grau de eficácia de cada método, quais os efeitos colaterais que pode apresentar e como usá-lo corretamente, converse com o seu médico, enfermeiro, parteira ou profissional do serviço de aconselhamento familiar (provedor de serviços de saúde). Contate:

Telefone de emergência de planejamento familiar/Saúde sexual (Family Planning/Sexual Health Hotline):  
1-877-MA-SEX-ED  
(1-877-627-3933)  
[www.mariatalks.com](http://www.mariatalks.com)

Para localizar outros programas de aconselhamento e serviços mais próximos a você, telefone para:

Telefone de emergência HIV/AIDS/DST:  
1-800-235-2331 (Inglês, Espanhol)  
TTY: 617-437-1672

Telefone de emergência para violência doméstica (Domestic Violence Hotline):  
1-877-785-2020  
TTY: 1-877-521-2601

Telefone de emergência em caso de estupro (Rape Crisis Hotline):  
1-800-841-8371 (Inglês)  
1-800-223-5001 (Espanhol)  
TTY: 1-888-887-7130

