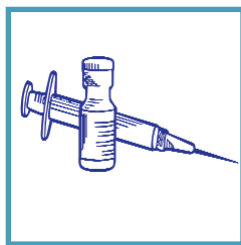
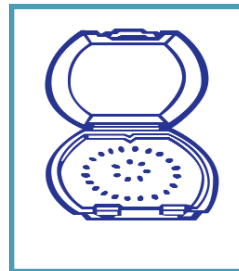


Métodos hormonais

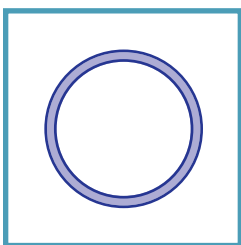
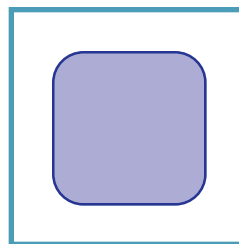
Esses métodos usam hormônios para impedir que os óvulos sejam liberados ou dificultam que o espermatozóide alcance o óvulo.

Pílulas anticoncepcionais (para mulheres): As pílulas anticoncepcionais contêm hormônios que impedem a gravidez. Você deve tomar uma pílula por dia. Quando você chegar ao final de uma cartela (embalagem) de pílulas, sua menstruação começará e, logo em seguida, você deverá iniciar uma nova cartela (embalagem) de pílulas. Seu médico ou enfermeiro deverá lhe fornecer uma receita médica. Você não pode obter pílulas anticoncepcionais sem a receita médica fornecido por um enfermeiro ou um médico.



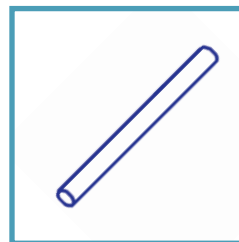
Injeção ou "Depo-Provera" (para mulheres): Um médico ou enfermeiro pode administrar uma injeção de um hormônio para prevenir a gravidez durante três meses. Você deverá receber uma aplicação da injeção a cada três meses para que esse método continue a funcionar.

O Adesivo contraceptivo (para mulheres): O adesivo contém hormônios que impedem a gravidez. Você aplica um adesivo em sua pele que será trocado uma vez por semana durante três semanas. Na 4ª semana você não usa o adesivo e então sua menstruação descerá. Ao término da 4ª semana você colocará um adesivo novo e começará novamente o mesmo procedimento. Seu médico ou enfermeiro deverá lhe fornecer uma receita médica. Você não pode obter adesivos contraceptivos sem a receita médica fornecido por um enfermeiro ou um médico.



Anel vaginal (para mulheres): Esse anel transparente e flexível contém hormônios que evitam a gravidez. Você coloca esse anel na vagina e deixa-o ali durante três semanas. Na 4ª semana você retira o anel e sua menstruação descerá. Ao término da 4ª semana você colocará um anel novo e recomeçará o mesmo procedimento. Seu médico ou enfermeiro deverá lhe fornecer uma receita médica. Você não pode obter um anel vaginal sem a receita médica fornecido por um enfermeiro ou um médico.

O Implante (para mulheres): O implante é um dispositivo de plástico, pequeno e fino, que contém um hormônio capaz de evitar a gravidez por até 3 anos. Um médico ou enfermeira coloca o implante sob a pele na parte superior do braço da mulher. O implante deve ser retirado do braço por um médico ou enfermeira, quando estiver preparada para deixar de usá-lo.



Use a camisinha para prevenir a infecção pelo VIH/HIV e outras DSTs

As camisinhas de látex ou de plástico são os únicos tipos de controle de natalidade que também são muito eficazes na prevenção da infecção pelo VIH/HIV e outras DSTs. Se você utiliza outros tipos de controle da natalidade e também deseja obter proteção contra o VIH/HIV e outras DSTs, use uma camisinha além do método de controle da natalidade que você vem usando.

Controle da natalidade após ter dado a luz

Se você acabou de dar a luz ou está em fase de amamentação, pergunte a seu médico quais os tipos de controle de natalidade que poderá usar para apenas engravidar novamente quando você quiser.

Método contraceptivo de emergência

Os métodos contraceptivos de emergência (EC) evitam a gravidez após o ato sexual mas isso funciona somente se você usá-lo o mais cedo possível—dentro de, no máximo, poucos dias. Se você tiver relações sexuais sem proteção (ou seja, sem o uso de algum método de controle de natalidade), foi forçada a ter relações sexuais ou acha que o método anticoncepcional que usou não funcionou, você poderá usar um método contraceptivo de emergência.

