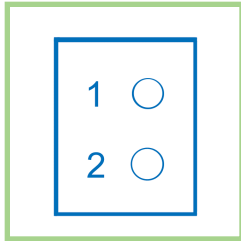


# Ngừa Thai Khẩn Cấp

Ngừa thai khẩn cấp có thể giúp ngăn ngừa thụ thai ngay sau khi giao hợp, nhưng chỉ khi quý vị dùng nó càng sớm càng tốt—trong vòng hai ngày. Quý vị có thể dùng ngừa thai khẩn cấp trong trường hợp, nếu quý vị

- giao hợp mà không sử dụng phương pháp tránh thai
- bị ép buộc phải giao hợp, hay
- nghĩ rằng phương pháp ngừa thai của mình không có tác dụng, (ví dụ, bao cao su bị lủng, quên uống thuốc ngừa thai).



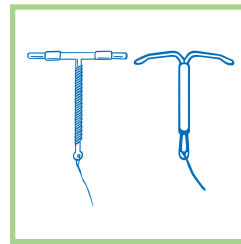
Viên thuốc ngừa thai khẩn cấp (Emergency Contraceptive, hay EC, và còn được gọi là Plan B hay morning after pill) (dành cho phụ nữ): Viên EC là thuốc ngừa thai có liều cao hơn để tránh thai. Thuốc này có tác dụng đến 5 ngày (120 giờ) sau khi giao hợp mà không dùng phương pháp tránh thai nhưng sẽ có tác dụng tốt nhất khi dùng trong vòng 12 giờ đầu tiên sau khi giao hợp mà không dùng phương pháp tránh thai an toàn. Một số nhân viên chăm sóc sẽ cho quý vị thuốc EC ngay nếu quý vị nghĩ rằng mình cần sử dụng sau này. Đừng chờ đợi! Hãy dùng viên EC ngay sau khi giao hợp không dùng phương pháp tránh thai.

**QUÝ VỊ CÓ THỂ NHẬN ĐƯỢC VIÊN THUỐC EC với toa thuốc ở bác sĩ hay ở phòng khám, hay từ dược sĩ ở một số hiệu thuốc tây mà không cần phải khám bác sĩ trước.**

- Quý ông và phụ nữ từ 17 tuổi trở lên có thể mua EC từ dược sĩ mà không cần toa thuốc của bác sĩ.
- Phụ nữ dưới 17 tuổi có thể vào trang mạng [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com) để tìm được một dược sĩ được huấn luyện bán thuốc EC tại hiệu thuốc tây.

**Muốn biết thêm thông tin về nơi có thể nhận thuốc EC, xin gọi cho nhân viên chăm sóc hay phòng khám kế hoạch hóa gia đình, hỏi dược sĩ, hoặc vào trang mạng [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com) hay gọi số 1-877-MA-SEX-ED (1-877-627-3933)**

Đặt vòng IUD khẩn cấp (dành cho phụ nữ): Trong vòng 7 ngày kể từ khi giao hợp không dùng phương pháp tránh thai, quý vị có thể đặt IUD để ngừa thai. Phải do bác sĩ hay y tá đặt vào. IUD (intrauterine device) là chữ viết tắt của dụng cụ vòng xoắn. IUD là một dụng cụ nhỏ làm bằng chất dẻo được bác sĩ hay y tá đặt vào bên trong tử cung của phụ nữ. Có hai loại IUD. Một loại có chứa đồng và loại kia có chứa hóc môn để ngừa thai. Một IUD có thể để được trong tử cung từ 5 đến 10 năm, tùy theo loại.



**Để phòng ngừa nhiễm HIV và STD khác, hãy dùng bao cao su**

Bao cao su bằng nhựa hay chất dẻo là loại ngừa thai duy nhất lại vừa rất hữu hiệu để phòng ngừa nhiễm HIV và các bệnh khác lây truyền qua tình dục (STD). Nếu quý vị sử dụng phương pháp tránh thai khác nhưng đồng thời muốn bảo vệ mình không bị lây nhiễm HIV và các bệnh khác lây truyền qua tình dục khác thì hãy sử dụng bao cao su cùng với phương pháp ngừa thai mà quý vị đang dùng.

**Muốn biết thêm thông tin về phương pháp nào hiệu quả ra sao, các loại phản ứng phụ nào mà phương pháp đó có thể gây ra, và cách dùng đúng, hãy hỏi ý kiến bác sĩ, y tá, nữ hộ sinh, hay cố vấn kế hoạch hóa gia đình của quý vị (nhân viên chăm sóc). Hoặc liên hệ:**

**Đường Dây Nóng Kế Hoạch Hóa Gia Đình/Sức Khỏe**

**Tình Dục:**

1-877-MA-SEX-ED

(1-877-627-3933)

[www.mariatalks.com](http://www.mariatalks.com)

**Muốn tìm các chương trình tư vấn và dịch vụ khác gần nhà, xin gọi:**

**Đường Dây Nóng về**

**HIV/AIDS/STD:**

1-800-235-2331 (tiếng Anh, tiếng

Tây Ban Nha)

Điện thoại dành cho người khiếm

thính TTY: 617-437-1672

**Đường Dây Nóng Bạo Hành Gia Đình:**

1-877-785-2020

TTY: 1-877-521-2601

**Đường Dây Nóng Giúp Đỡ Khi Bị Hãm Hiếp:**

1-800-841-8371 (tiếng Anh)

1-800-223-5001 (tiếng Tây Ban

Nha)

Điện thoại dành cho người khiếm

thính TTY: 1-888-887-7130

