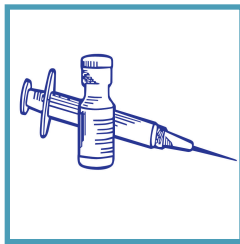
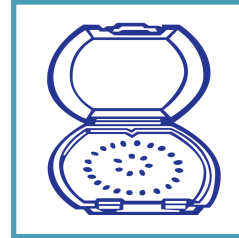


Phương Pháp Hóc Môn

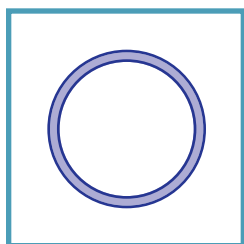
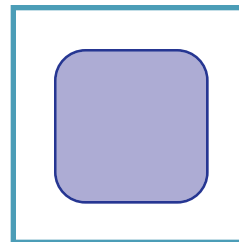
Những phương pháp này sử dụng hóc môn để ngăn trứng rụng hay làm cho tinh trùng khó tiến gần trứng hơn.

Viên thuốc ngừa thai (dành cho phụ nữ): Viên thuốc ngừa thai có chứa hóc môn ngừa thai. Quý vị phải dùng thuốc này mỗi ngày. Khi dùng hết vỉ thuốc thì quý vị sẽ bắt đầu có kinh nguyệt trở lại. Ngay sau đó, quý vị phải bắt đầu dùng vỉ thuốc mới. Quý vị không thể mua viên thuốc ngừa thai mà không cần toa của bác sĩ hay y tá.



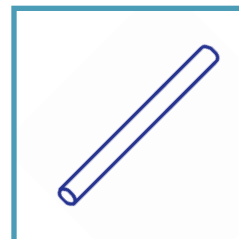
Chích) hay “Depo” (dành cho phụ nữ): Bác sĩ hay y tá chích (tiêm) một mũi hóc môn để ngừa thai trong 3 tháng. Quý vị phải chích thuốc này mỗi 3 tháng để phương pháp này tiếp tục có hiệu quả.

Miếng dán (dành cho phụ nữ): Miếng dán có chứa hóc môn ngừa thai. Quý vị dán miếng này lên da và thay nó mỗi tuần một lần trong 3 tuần. Tuần thứ 4 quý vị không dùng miếng dán nữa thì quý vị sẽ bắt đầu có kinh nguyệt trở lại. Vào cuối tuần thứ 4 quý vị dán một miếng mới, và bắt đầu lặp lại tiến trình nói trên. Quý vị không thể mua miếng dán mà không có toa của bác sĩ hay y tá.



Vòng âm đạo (dành cho phụ nữ): Vòng trong suốt và dẻo này có chứa hóc môn ngừa thai. Quý vị đặt vòng này vào âm đạo và để ở đó trong 3 tuần. Vào tuần thứ 4 quý vị lấy vòng ra và bắt đầu có kinh nguyệt trở lại. Vào cuối tuần thứ 4, quý vị đặt một vòng mới và lặp lại tiến trình nói trên. Quý vị không thể mua vòng âm đạo nếu không có toa của bác sĩ hay y tá.

Mảnh cấy (dành cho phụ nữ): Mảnh cấy là một dụng cụ nhỏ và mỏng có chứa hóc môn có thể ngừa thai trong 3 năm. Bác sĩ hay y tá đặt mảnh cấy dưới da của cánh tay trên của phụ nữ. Mảnh cấy phải do bác sĩ hay y tá lấy ra khi quý vị muốn ngưng sử dụng.



Để phòng ngừa lây nhiễm HIV và các bệnh truyền qua tình dục, hãy dùng bao cao su

Bao cao su bằng nhựa hay chất dẻo là phương pháp tránh thai duy nhất rất hiệu quả để phòng ngừa lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Nếu quý vị sử dụng phương pháp tránh thai khác nhưng cũng muốn bảo vệ mình không bị nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác thì hãy sử dụng bao cao su cùng với phương pháp tránh thai mà quý vị đang dùng.

Ngừa thai sau khi sanh con
Nếu quý vị vừa sanh con hay hiện đang cho con bú, quý vị vẫn có thể cần tránh thai theo các phương pháp. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ hay y tá xem quý vị có thể dùng phương pháp nào để tránh thai cho đến khi quý vị muốn có thai trở lại.

Ngừa thai khẩn cấp
Ngừa thai khẩn cấp có thể giúp ngăn ngừa thụ thai ngay sau khi giao hợp, nhưng chỉ khi quý vị dùng phương pháp này càng sớm càng tốt—trong vòng hai ngày. Nếu quý vị giao hợp không ngừa thai (giao hợp mà không sử dụng phương pháp tránh thai), bị ép buộc phải giao hợp, hay nghĩ rằng phương pháp ngừa thai của mình không có tác dụng, quý vị có thể dùng phương pháp ngừa thai khẩn cấp. Ngừa thai khẩn cấp không thể xem đó là phương pháp lâu dài.

