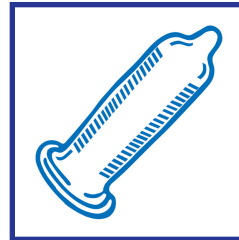


Phương Pháp Che Chắn

Những phương pháp này giúp tránh thai bằng cách đặt một vật ngăn chặn (màn chắn) không cho tinh trùng đi đến trứng của phụ nữ.

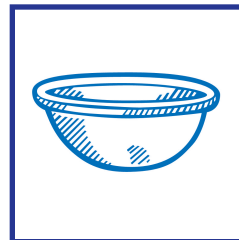
Bao cao su (dành cho đàn ông): Bao cao su là loại màn che bằng nhựa hay chất dẻo được trùng vào dương vật trước khi giao hợp nhằm ngăn không cho tinh trùng đi vào âm đạo. Quý vị có thể mua bao cao su ở bất cứ hiệu thuốc nào. Các trung tâm chăm sóc sức khỏe có thể cho bao cao su miễn phí hay bán giá rẻ.*



Bao cao su phụ nữ (dành cho phụ nữ): Bao cao su phụ nữ là một túi bằng chất dẻo có một cái vòng mềm ở mỗi đầu. Đầu kín đặt vào âm đạo. Đầu hở để bên ngoài âm đạo. Bao cao su phụ nữ ngăn không cho tinh trùng đi vào âm đạo. Một số hiệu thuốc có bán bao cao su phụ nữ. Các trung tâm chăm sóc sức khỏe có thể cho bao cao su miễn phí hay bán giá rẻ.*

*Bao cao su nhựa và chất dẻo cũng có thể ngăn ngừa lây nhiễm HIV và các bệnh khác lây nhiễm do làm tình bằng miệng, âm đạo và hậu môn. “Bao cao su da tự nhiên” không được đề nghị dùng để phòng ngừa bệnh.

Màn chắn âm đạo (dành cho phụ nữ): Màn chắn âm đạo là một ống nhựa cao su tròn và mềm bao phủ cổ tử cung của phụ nữ (phần đầu dẫn đến tử cung) ngăn tinh dịch đi vào tử cung. Quý vị đặt thuốc diệt tinh trùng vào màn chắn tử cung và sau đó đặt vào âm đạo trước khi giao hợp. Thuốc này sẽ diệt tinh trùng. Quý vị phải để yên màn chắn trong ít nhất 6 giờ sau khi giao hợp. Bác sĩ hay y tá phải khám để đoan chắc là quý vị sử dụng loại màn chắn có kích cỡ phù hợp.



Thuốc diệt tinh trùng (dành cho phụ nữ): Thuốc diệt tinh trùng giúp tránh thai bằng cách diệt tinh trùng. Thuốc diệt tinh trùng có nhiều dạng như dạng bột, thạch, kem, bọt biển và màng tránh thai. Quý vị phải đặt thuốc diệt tinh trùng vào âm đạo trước khi giao hợp. Quý vị có thể mua thuốc diệt tinh trùng ở bất cứ hiệu thuốc nào. Thuốc diệt tinh trùng có hiệu quả cao nhất khi được sử dụng cùng với bao cao su hay màn chắn tử cung.

THẬN TRỌNG: Thuốc diệt tinh trùng giúp tránh thai nhưng có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm HIV. Thuốc diệt tinh trùng có chứa hóa chất (Nonoxynol-9) có thể gây ngứa da bên trong hay xung quanh âm đạo. Nếu quý vị muốn dùng thuốc diệt tinh trùng để tránh thai, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hay y tá về nguy cơ lây nhiễm HIV.

Để phòng ngừa lây nhiễm HIV và các bệnh truyền qua tình dục, hãy dùng bao cao su

Bao cao su bằng nhựa hay chất dẻo là phương pháp tránh thai duy nhất rất hiệu quả để phòng ngừa lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Nếu quý vị sử dụng phương pháp tránh thai khác nhưng cũng muốn bảo vệ mình không bị nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác thì hãy sử dụng bao cao su cùng với phương pháp tránh thai mà quý vị đang dùng.

Ngừa thai sau khi sanh con
Nếu quý vị vừa sanh con hay hiện đang cho con bú, quý vị vẫn có thể cần tránh thai theo các phương pháp. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ hay y tá xem quý vị có thể dùng phương pháp nào để tránh thai cho đến khi quý vị muốn có thai trở lại.

Ngừa thai khẩn cấp
Ngừa thai khẩn cấp có thể giúp ngăn ngừa thụ thai ngay sau khi giao hợp, nhưng chỉ khi quý vị dùng phương pháp này càng sớm càng tốt—trong vòng hai ngày. Nếu quý vị giao hợp không ngừa thai (giao hợp mà không sử dụng phương pháp tránh thai), bị ép buộc phải giao hợp, hay nghĩ rằng phương pháp ngừa thai của mình không có tác dụng, quý vị có thể dùng phương pháp ngừa thai khẩn cấp. Ngừa thai khẩn cấp không thể xem đó là phương pháp lâu dài.

