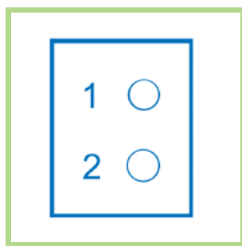


# 紧急避孕方法

紧急避孕 (EC) 可以在发生性行为之后避免怀孕，但是必须尽快，也就是一两天之内采取行动。如果您发生以下情况，则可能可以使用紧急避孕药：

- 进行了没有保护的性交（性交没有采取避孕措施）
- 被强迫发生性行为，或者
- 认为您的避孕措施失败（例如安全套有破口、您忘记按时服用避孕药等）。



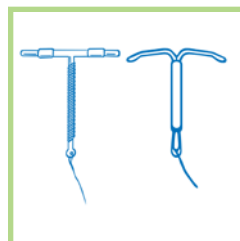
**紧急避孕药 (EC Pill) (女用)：** 紧急避孕药是较高剂量的避孕药。紧急避孕药有时被称为“事后避孕药”或 Plan B<sup>®</sup>。紧急避孕药可在无避孕措施的性行为后长达五天 (120 小时) 内有效，但在无避孕措施的性行为后 12 小时内服用避孕效果最好。有些医疗保健工作者可以预先开药，以备您将来需要。在无避孕措施的性行为后请尽快服用紧急避孕药。不要迟疑！

紧急避孕药可以根据医生或诊所的处方买到，在有些药店不用看医生也可以从药剂师那里买到。

- 年满17岁的男性和女性无需处方就可从药剂师那里买到紧急避孕药。
- 不满17岁的女性可到 [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com) 找到一名经过培训，在药店出售紧急避孕药的药剂师。

要更多地了解如何买到紧急避孕药，请打电话给医疗保健工作者或家庭计划诊所、向药剂师询问、访问网站 [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com)、或拨打 1-877-MA-SEX-ED (1-877-627-3933)。

您可以放置宫内节育器进行避孕。必须由医生或护士放置。IUD 的全称是宫内节育器。宫内节育器是塑料制成的小型器具，由医生或护士放入女性的子宫。有两类宫内节育器，一类含铜，一类含避免怀孕的荷尔蒙。根据类型，宫内节育器可能留在体内五到十年。



## 使用避孕套预防艾滋病和其他性病

乳胶或塑料避孕套是唯一能够同时有效预防艾滋病和其他性病而又能有效避孕的方法。如果您使用其他的避孕方法，但是希望预防艾滋病和其他性病，请在您使用的避孕方法之外同时使用避孕套。

## 了解详细资讯

如您要更多地了解避孕措施的有效性、可能引起的副作用以及正确使用方法，请向您的医生、护士、助产士或计划生育辅导员（医疗保健工作者）询问。或者联系：

计划生育/性健康热线：  
1-877-MA-SEX-ED  
(1-877-627-3933)  
[www.mariatalks.com](http://www.mariatalks.com)

## 查询离您最近的辅导和服务，请致电：

HIV/艾滋病AIDS/性病热线：  
1-800-235-2331 (英语，  
西班牙语)  
TTY: 617-437-1672

## 家庭暴力热线：

1-877-785-2020  
TTY: 1-877-521-2601

## 强暴受害者热线：

1-800-841-8371 (英语)  
1-800-223-5001 (西班牙语)  
TTY: 1-888-887-7130

