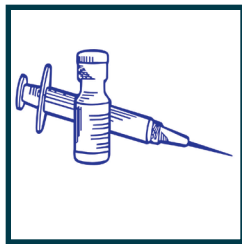
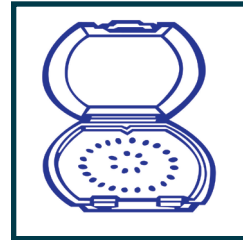


# 荷尔蒙避孕方法

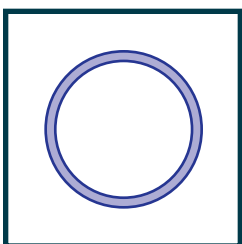
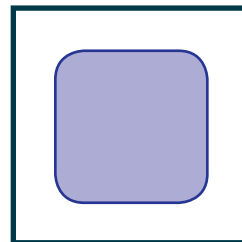
这类方法利用“激素/荷尔蒙”阻止卵子排放或者阻扰精子接触卵子。

**避孕药 (女用):** 避孕药含有能够避免怀孕的荷尔蒙。您必须每天服用一片。当您服用到第四个星期时，月经就会来潮。大约一个月服用一盒。您需要有医生或护士的处方才能得到避孕药。



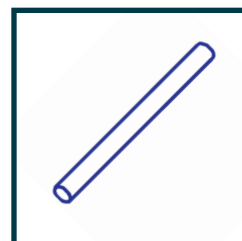
**避孕针或“Depo” (女用):** 医生或护士可以给您注射一种荷尔蒙，避孕效果可以维持三个月。这种方法要求每三个月注射一次。

**避孕贴片 (女用):** 避孕贴片含有能够避免怀孕的荷尔蒙。把贴片贴在皮肤上，连续三星期每星期换一次。第四个星期不用贴，月经就会来潮。第四个星期结束时，贴一个新的贴片，重新开始这个周期。购买避孕贴片需要医生或护士的处方。



**阴道环 (女用):** 这种透明、易弯折的环含有能够避免怀孕的荷尔蒙。放入阴道后保留三个星期。第四个星期把环取出，月经就会来潮。第四个星期结束时，放入一个新的环，重新开始这个周期。购买阴道环需要医生或护士的处方。

**埋植避孕剂 (女用):** 埋植避孕剂是一种细小的塑料装置，其中含有可以避孕长达三年的荷尔蒙。医生或护士将埋植避孕剂埋到您的上臂皮下。当您准备停止使用时，由医生或护士将埋植避孕剂取出。



## 使用避孕套预防艾滋病和其他性病

乳胶或塑料避孕套是唯一能够同时有效预防艾滋病和其他性病而又能有效避孕的措施。如果您使用其他的避孕方法，但是希望预防艾滋病和其他性病，请在您使用的避孕方法之外同时使用避孕套。

## 生育之后的避孕

如果您刚刚生育或者正在哺乳，您可能仍需要避孕。请咨询您的医生或护士可以使用哪些类型的避孕方法。

## 紧急避孕

紧急避孕可以在发生性行为之后避免怀孕，但是必须尽快，也就是在一两天之内采取行动。如果您性交没有采取避孕措施、被强迫发生性行为或者认为您的避孕措施失败，您应当采取紧急避孕。