

Do I Have Diabetes?



Important information for MassHealth PCC Plan members

Some people are more likely to get diabetes. Keep reading to find out if you are at risk.

Am I at risk of getting diabetes?

Check the boxes that describe you:

- Overweight
- Over 40 years old
- Have relatives with diabetes
- Have high blood pressure
- African American, Asian, Latino, or Native American
- Gave birth to a baby weighing over nine pounds
- Had diabetes during pregnancy

The more boxes you check, the greater your risk of getting diabetes. Ask your primary care doctor or nurse for a blood sugar (glucose) test for diabetes.

Many people have diabetes and don't know it. What are some signs and symptoms of diabetes?

- Being very thirsty and/or being very hungry
- Being confused, or not able to concentrate
- Feeling very tired much of the time
- Losing weight without trying
- Having blurred vision
- Urinating a lot
- Having frequent infections (like yeast infections)
- Having sores that are slow to heal

Not everyone who gets diabetes has symptoms, but if you do have symptoms, ask your primary care doctor or nurse for a blood sugar (glucose) test for diabetes.

Good News about Diabetes

The good news is that you can control diabetes. If you have diabetes, talk to your primary care doctor or nurse about ways to control it.

Primary Care Doctor or Nurse

Telephone

A photograph of a family is featured in the bottom right section. It shows a woman with glasses, a man, and a young girl smiling. The photo is set against a dark background with a light blue gradient at the bottom.

Diabetes Control it for Life

Get a free copy of the book "Take Charge of Your Diabetes" from the Massachusetts Clearinghouse 1-800-952-6637

¿Tengo

Diabetes?

MassHealth
PCC Plan

Hoja
informativa
sobre
la diabetes

Información
importante
para los
miembros del
PCC Plan de
MassHealth

Ciertas personas son más propensas a padecer de Diabetes. Continúe leyendo para averiguar los factores de riesgo.

¿Corro el riesgo de ser diabético?

Marque las casillas que lo describen:

- Sobrepeso
- Más de 40 años de edad
- Parientes diabéticos
- Alta presión arterial
- Afroamericano, asiático, latino o americano indígena
- Dió a luz un hijo de más de nueve libras
- Tuvo Diabetes durante el embarazo

Cuantas más casillas haya marcado, mayor es el riesgo que corre de padecer de Diabetes. Pídale a su médico de cabecera o a su enfermera que le haga un análisis de sangre para detectar el nivel de azúcar (glucosa) y comprobar si tiene Diabetes.

Mucha gente padece de Diabetes sin saberlo. Estos son algunos de los síntomas de la Diabetes:

- Tener mucha sed y/o hambre
- Sentirse confundido o incapaz de concentrarse
- Estar constantemente cansado
- Adelgazar sin proponérselo
- Tener la vista nublada
- Orinar mucho
- Sufrir infecciones a menudo (como las causadas por hongos)
- Tener llagas que tardan demasiado en sanar

No todos los diabéticos sufren síntomas, pero si usted los sufre, pídale a su médico de cabecera o a su enfermera que le haga un análisis de sangre para detectar el nivel de azúcar (glucosa) y comprobar si tiene Diabetes.

El aspecto positivo
de la Diabetes

La buena noticia es que usted puede controlarla. Si es diabético, hable con su médico de cabecera o con su enfermera sobre cómo controlarla.

Médico de cabecera o enfermera

Teléfono

Controle
su Diabetes
para siempre



Obtenga una copia gratis
del libro

“Controle su
Diabetes”

del Massachusetts
Clearinghouse

1-800-952-6637