

# Plan pou Konbat Atak Opresyon nan Granmoun Massachusetts

Non ou: \_\_\_\_\_

Dat ou fèt: \_\_\_\_\_

Alèji ak remèd sa yo: \_\_\_\_\_

Nan ka lijans kontakte: \_\_\_\_\_ Nimewo Telefòn: \_\_\_\_\_

Doktè/Enfimyè-ou: \_\_\_\_\_ Nimewo Telefòn: \_\_\_\_\_

Èske ou bezwen vaksen pou grip \_\_\_\_\_

Maksimòm respirasyon: \_\_\_\_\_

Evite bagay ki agrave opresyon ou: \_\_\_\_\_

Dat: \_\_\_\_\_

Pwochenn vizit: \_\_\_\_\_

Moun ki prepare fòm sa-a: \_\_\_\_\_

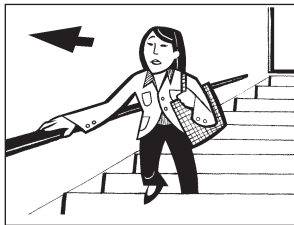
Mache avèk plan sa-a nan tout vizit ou

## zòn vèt-oke

## Pran remèd sa yo pou regle opresyon ou

Remèd	Ki kantite	Kilè

- Respirasyon ou bon
- Ou pa genyen tous ni kè chante
- Dòmi lannuit san leve
- Ou kapab fè aktivite nòmal ou chak jou
- Se konsa ou dwe santi-ou chak jou



Respirasyon maksimòm ou (100%-80%) apati \_\_\_\_\_ jiska \_\_\_\_\_

## zòn jon-atansyon

## Pran remèd sa yo pou kontwòle opresyon ou

Remèd	Ki kantite	Kilè	Pou konbyen tan

Kontinye pran remèd opresyon "zòn vèt" yo

Itilize yon aparèy ki kenbe remèd opresyon (espesè) an avèk \_\_\_\_\_

- Tous
- Kè chante lejè
- Lestomak/kè sere
- Pwoblèm respire
- Leve lannuit
- Premye siy rim



Respirasyon maksimòm (80%-50%) apati \_\_\_\_\_ jiska \_\_\_\_\_

Si sentòm yo pa ba ou rezilta nan \_\_\_\_\_ èd tan, rele doktè/enfimyè ou. Di doktè oswa enfimyè ou si ou kontinye monte nan zòn jon nan. Yo ka bezwen change remèd zòn vèt ou yo pou anpeche ou vin genyen lòt atak .

## zòn wouj-danje

## Pran aksyon lamennm

### Pran remèd sa yo EPI Rele doktè oswa enfimyè ou lamennm!

Remèd	Ki kantite	Pou konbyen tan

- Ou respire fò e rapid
- Ou genyen pwoblèm mache ak pale
- Ou ap fòse pou respire



Respirasyon maksimòm ou (mwens ke 50%) \_\_\_\_\_

**MEN SIY DANJE- Rele 911 oswa ale nan Sal lijans lopital ki pi pwe ou si:**

- Po bouch ou oswa zong ou tounen koulè ble
- Ou ap batay pou respire
- Ou pa santi ou pi byen nan 15 minit apwè ou pran remèd zòn wouj yo epi ou pa kapab pran kontak ak doktè oswa enfimyè ou

Kontakte doktè oswa enfimyè ou sou de jou apwè ou-al nan sal lijans lan oswa apwè yo ba ou ekzeyat si yo te entènè ou.

Make copies of this plan for: patient and provider.